

12がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
		<p>1 とりにくのスイーツ シュシュチュー</p> <p>さけピラフ ビーンズサラダ</p>	<p>2 さんらーたん</p> <p>カレーチャーハン チーズつなあげぎょうざ</p>	<p>3 とうふのよしのじる</p> <p>ごはん さかなのこうみやき きりぼしだいごんのふくめに</p>
<p>6 オニオンドレッシングサラダ</p> <p>だいごんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ</p>	<p>7 りんごとさつまいものあまに</p> <p>やさいのちゅうかどん</p>	<p>8 コーンだいずやさいスープ</p> <p>てりやきチキンバーガー シーザーグリーンサラダ</p>	<p>9 はるさめキャベツたまごスープ</p> <p>ちゅうかごもくごはん だいごんにんじんサラダ</p>	<p>10 ジャがいもこまつなみそじる</p> <p>ごはん アジフライ キャベツにんじんナムル</p>
<p>13 はごろもすましじる</p> <p>ごもくずし くきわかめのおひたし チョコレートマフィン</p>	<p>14 やさいのみそじる</p> <p>ごはんいかのチリソース きゅうりのやくみあえ</p>	<p>15 コーンやさいチャウダー</p> <p>ごはん ハンバーグきのこソース こうはくサラダ</p>	<p>16 ぶたじる</p> <p>ごはん さかなのねぎみそやき わふうさらだ</p>	<p>17 ごまうなむし ケーキ トマト</p> <p>ごもくあんかけ ラーメン</p>
<p>20 いんげんまめのシチュー</p> <p>フレンチトースト てづくりみかんジャム もやしのぴりからあえ</p>	<p>21 キャベツとポテトのスープ</p> <p>キラキラピラフ とりにくのオープンやき なまくりーむとオレンジのゼリー</p>	<p>22 やさいとウインナーのスープ</p> <p>チキンライス かぼちゃのやきコロ トマト</p>	<p>23 フルーツポンチ</p> <p>キーマカレーライス コールドスローサラダ</p>	