

# 12がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
		<b>1</b> とりにくのスイーツシチュー  さけピラフ ビーンズサラダ 	<b>2</b> さんらーたん  カレーチャーハン チーズつなあげぎょうざ 	<b>3</b> とうふのよしのじる  ごはん さかなのごうみやき きりぼしだいごんのふくめに 
<b>6</b> オニオンドレッシングサラダ  だいごんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ 	<b>7</b> りんごとさつまいものあまに  やさいのちゅうかどん 	<b>8</b> コーンだいずやさいスープ  てりやきチキンバーガー シーザーグリーンサラダ 	<b>9</b> はるさめキャベツたまごスープ  ちゅうかごもくごはん だいごんにんじんサラダ 	<b>10</b> ジャがいもこまつなみそじる  ごはん アジフライ キャベツにんじんナムル 
<b>13</b> はごろもすましじる  ごもくずし くきわかめのおひたし チョコレートマフィン 	<b>14</b> やさいのみそじる  ごはんいかのチリソース きゅうりのやくみあえ 	<b>15</b> コーンやさいチャウダー  ごはん ハンバーグきのこソース こうはくサラダ 	<b>16</b> ぶたじる  ごはん さかなのねぎみそやき わふうさらだ 	<b>17</b> ごまうなむしケーキトマト  ごもくあんかけラーメン 
<b>20</b> いんげんまめのシチュー  フレーントースト てづくりみかんジャム もやしのぴりからあえ 	<b>21</b> キャベツとポテトのスープ  キラキラピラフ とりにくのオープンやき なまくりーむとオレンジのゼリー 	<b>22</b> やさいとウインナーのスープ  チキンライス かぼちゃのやきコロケットマト 	<b>23</b> フルーツポンチ  キーマカレーライス コールスローサラダ 	