

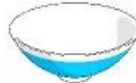



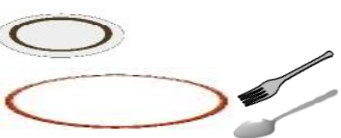




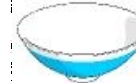

















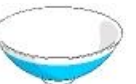
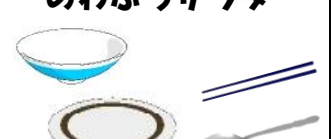







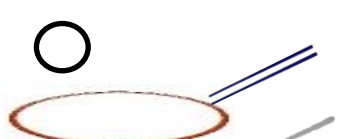









1がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<p>11 さわにわん</p>   <p>ななくさごはん さけのてりやきあんかけ</p> <p>しらたまあずきゼリー</p> 	<p>12 カレーポトフ</p>   <p>きなこあげぼん</p> <p>きゅうりコーンサラダ</p> 	<p>13 くきわかめの ナムル トマト</p>   <p>ごはん しせんとろふ</p> 	<p>14 むらくもじる</p>   <p>あずきごはん さわらのさいきょうやき こうはくあえ</p> 
<p>17 コーンチャウダー</p>   <p>ウィンナーサンド だいごんにんじんサラダ ミカンジュースゼリー</p> 	<p>18 とうふときのこ のすましじる</p>   <p>ごもくずし いそかあえ てづくりおいおい デザート</p> 	<p>19 カレーポーク ビーンズ</p>   <p>さんしょくピラフ カラフルサラダ</p> 	<p>20 ラーメンのスーフ</p>   <p>みそラーメンのめん</p> <p>ゆず・みかん ジュースゼリー</p> 	<p>21 こんさい ぶたじる</p>   <p>たくわんごはん あげさかなのやさい あんかけ</p> 
<p>24 じゃがいもの そぼろに</p>   <p>ごはん のりのつくだに もやしきゅうりコーン のわふうサラダ</p> 	<p>25 すずしろじる</p>   <p>ごはん くじらのからあげ ソースかけ おかかあえ</p> 	<p>26 コールスロー サラダ</p>   <p>パプリカライス クリームソース</p> 	<p>27 きりほしだいごん ととうふの すましじる</p>   <p>ほうじちゃさけごはん よもぎくさだんご</p> 	<p>28 ちゅうかスーフ</p>   <p>キャベツのみそいためど ん つぶみかんゼリー</p> 
<p>31 さんしょく さらだ</p>   <p>ホワイトクリーム スパゲティ</p> 