



# 4がつのこんだて

れいわ4ねん

おいづみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
				<p>8 フルーツポンチ</p> <p>チキンカレーライス ふくじんづけ さんしょくサラダ</p>
<p>11 とりにく キャベツの クリームシチュー</p> <p>てりやきチキン バーガー みかんジュースゼリー</p>	<p>12 かいこうきねんび 開校記念日</p>	<p>13 さんらーたん</p> <p>カレーチャーハン ツナとチーズの あげぎょうざ</p>	<p>14 コーンととりにく のクリームスープ</p> <p>はるのさんしょく やさいピラフ トマト</p>	<p>15 さわにわん</p> <p>ごはん こめこハンバーグ ぶどうジュースゼリー</p>
<p>18 やさいの すましじる</p> <p>あかまいごはんしろごまかけ さわらのてりやきわふうソース おかかあえ ミルクゼリー・ イチゴソース</p>	<p>19 しろいんげんま めのカスレー</p> <p>ハムチーズトースト だいこんシーザー サラダ</p>	<p>20 ビーンズ グリーンサラ ダ</p> <p>スパゲティー・ ポモドーロ ミニさくらケーキ</p>	<p>21 にくじゃが</p> <p>ごはん かつおでんぶ キャベツコーンにんじん サラダ トマト</p>	<p>22 だいこんと キャベツのスー プ</p> <p>ごはん チキンカツ さんしょくサラダ</p>
<p>25 とうふときのこ のすましじる</p> <p>ごもくずし いそかあえ てづくり おいおいデザート</p>	<p>26 ひとえくさのみ そしる</p> <p>ごはん あげさほのねぎソース トマト こまつなと キャベツのおひたし</p>	<p>27 とうふとわかめ のみそしる</p> <p>しんだけのごごはん まつかぜやき わふうはるさめサラダ</p>	<p>28 やさいのかきた まじる</p> <p>とうふととりにくの とろみどん あずきしらたま</p>	<p>29 しょうわひ 昭和の日</p>