



# 5かつのこんだて

れいわ4ねん

おおいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>とうふのすましじる</p> <p>せんちゃめし さけのさいきょうやき ごしきあえ まっちゃきなごだんご</p>	<p>けんぽう きねんび</p>	<p>みどりのひ</p>	<p>こどものひ</p>	<p>6</p> <p>キャベツコーン にんじんサラダ</p> <p>だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ</p>
<p>9</p> <p>エビとマカロニの クリームに</p> <p>フレーン-toast てづくりみかんジャム オニオンドレッシングサラダ</p>	<p>10</p> <p>カレーぶたじる</p> <p>だいずひじきごはん ごまつなごまみそあえ ぶどうジュースゼリー</p>	<p>11</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>キーマーカレーライス ごまなしふくじんづけ</p>	<p>12</p> <p>はるさめキャベ ツのスープ</p> <p>やさいのおおい ちゅうかどん ゆでぞらまめ</p>	<p>13</p> <p>みそけんちんじ る</p> <p>わかめとグリーンピース のごはん ホキのミソマヨネーズや き ゆでやさいのあます</p>
<p>16</p> <p>やさいの すましじる</p> <p>ごもくずし てづくりおいわいデザー ト</p>	<p>17</p> <p>カレーポトフ</p> <p>きなこあげぼん だいこんマセドアンサラ ダ</p>	<p>18</p> <p>キャベツじゃがい もみそじる</p> <p>にこんぶごはん さけのしおやき もやしきゅうりコーンサラダ</p>	<p>19</p> <p>ちゅうかふう ごもくスープ</p> <p>ちゅうかふうごまつな ごはん はるまき あんにんぜりー</p>	<p>20</p> <p>じゃがいもの そぼろに</p> <p>ごはん のりのつくだに だいこんにんじんわふ うサラダ しらたまあずきゼリー</p>
<p>23</p> <p>だいこんとキャ ベツのスープ</p> <p>ごはん チキンカツ さんしょくサラダ</p>	<p>24</p> <p>はるキャベツの ちゅうかサラダ</p> <p>ごもくあんかけ ラーメン こめこむしぼん</p>	<p>25</p> <p>もずくのスープ</p> <p>シシジューシー おきなわごはん UFOゼリー ツナとにんじんのソテー</p>	<p>26</p> <p>ぶたさつまじる</p> <p>ごはん さわらのてりやきわふう そーす ゆでやさいのあます</p>	<p>27</p> <p>ごまつなにんじん もやしのごまあえ</p> <p>とうふとぶたにくの トロタマどん キャロットゼリー</p>
<p>30</p> <p>だいこんシー ザーサラダ トマト</p> <p>ごはん マーボーどうふ</p>	<p>31</p> <p>じゃがいもの みそじる</p> <p>たけのこごはん わかさぎのたつたあげ ごまつなもやしの いそかあえ</p>			