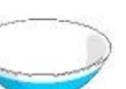




6がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		<p>1 あおさのみそしる</p>   <p>アスパラごはん さばのカレーやき こまつなキャベツ のおひたし トマト</p> 	<p>2 はるさめキャベツのスープ</p>   <p>チャーハン ほうぎょうざ</p> 	<p>3 ぐだくさんみそしる</p>   <p>こまつな とりにくごはん だいずとじゃこの あげに</p> 
<p>6 やさいのすましじる</p>  <p>しろごまごはん とりにくのみそやき くろみつだんご</p> 	<p>7 だいずカレーシチュー</p>   <p>きなこトースト キャロットゼリー</p> 	<p>8 とりにくのポトフ</p>   <p>ハムコーンピーマン ピラフ ビーンズサラダ</p> 	<p>9 フルーツポンチ</p>   <p>スパゲティだいず ミートソース コールスローサラダ</p> 	<p>10 ぶたにくとやさいのみそしる</p>   <p>むぎごはん あげとうふのやさいあ んかけ うめほしいりおひたし</p> 
<p>13 はごろもすましじる</p>   <p>ごもくずし おひたし てづくりおいおい デザート</p> 	<p>14 ちゅうかスープ</p>   <p>キャベツのみそいため どん つぶみかんゼリー</p> 	<p>15 にくじゃが</p>   <p>うめちりめんごはん だいこんのちゅうかあえ</p> 	<p>16 はるさめはくさいとりにくのスープ</p>   <p>ごはん ひきにくとな すのいためもの とうにゅうきなこ ゼリー</p> 	<p>17 コーンやさいチャウダー</p>   <p>ごはん わふうハンバーグ きのこソース マセドアンサラダ</p> 
<p>20 だいずのクリームスープ</p>   <p>カレーチャーハン トマト</p> 	<p>21 みそとじじる</p>   <p>じゃこなめし げしもち</p> 	<p>22 やさいのすましじる</p>   <p>かんぴょうごはん いそかあえ あじいわしのサンガあげ</p> 	<p>23 じゃがいもとわかめのみそしる</p>   <p>ごはん さわらのやさ いあまずあんかけ わふうサラダ</p> 	<p>24 じゃがいもとウィンナーのスープ</p>   <p>チキンライス かぼちゃのやき コロッケ</p> 
<p>27 ミネストローネスープ</p>   <p>クロックムッシュ キャベツコーン だいこんサラダ</p> 	<p>28 こうはくマセドアンサラダ</p>   <p>チキンカレーライス あんにんゼリー</p> 	<p>29 わふうシーザーサラダ トマト</p>   <p>ごもくあんかけやきそば</p> 	<p>30 きりほしだいこんとうふのすましじる</p>   <p>ほうじちゃさけごはん しらたまみなづき ゼリー</p> 	