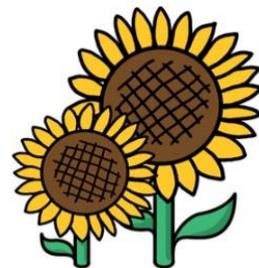




7がっのこんだて

おおいずみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				<p>1 とうふとたまねぎのみぞしる</p> <p>きつねごはん ゆでやさいのあまず はんげしょうもち</p>
<p>4 こんさいぶたじる</p> <p>コーンちゃめし さほのカレーやき トマト</p>	<p>5 ビーンズグリーンサラダ</p> <p>スパゲティー ポモドーロ ミカンジュースゼリー</p>	<p>6 おことじる</p> <p>ごはん おからあげぎょうざ やさいの ちゅうかあえ</p>	<p>7 そうめんスープ</p> <p>キラキラピラフ とりにくのてりやき たなぼたゼリー</p>	<p>8 ちゅうかコーンスープ</p> <p>ごはん イカのチリソース からくないナムル</p>
<p>11 とうふのすましじる</p> <p>ごもくずし こまつなキャベツの おひたし てづくりおいわい デザート</p>	<p>12 とうふのよしのじる</p> <p>ごはん さかなのこうみやき きりほしだいこんの ふくめに</p>	<p>13 はるさめはくさいこまつなスープ</p> <p>ひつまどり あずきだんご</p>	<p>14 だいずのクリームスープ</p> <p>ひきにく ピザトーストサンド くだもの</p>	<p>15 とうふとわかめのもぞしる</p> <p>ごはん さんまのかぼやきふう わふうサラダ</p>
<p>18 うみひ海の日</p>	<p>19 フルーツポンチ</p> <p>なつやさいかれー ごまなしふくじんづけ</p>			