



9がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
			1 ミネストローネ スープ カレーチキンピラフ ぶどうジュースゼリー 	2 さんしょく サラダ トマト ジャーチャーめん
5 はるさめキャベツ のスープ ごはん ひきにくとなすの いためもの とうにゅうきなこゼリー 	6 そうめんすまし じる かんぴょうごはん さほのすだちやき トマト 	7 サンラータン ごんぶごはん チーズツナあげぎょうざ 	8 オニオン ドレッシング サラダ キーマーカレーライス 	9 とうふと とうがんの すましじる ひつまとりごはん つきみあんだんご
12 カレーポーク ビーンズ フレーントースト いちじくのジャム こうはくマセドアン サラダ 	13 ぶたじる とりにくとやさいの そぼろごはん キャロットゼリー 	14 ジャがいもとわ かめのみぞしる ごはん ホキのやさいあまず あんかけ わふうサラダ 	15 たまごいい トックスープ フルコギどん ユーフォーゼリー 	16 コーンやさい チャウダー ごはん わふうハンバーグ きのこソース こうはくサラダ
19 けいろう ひ 敬老の日 	20 ジャがいもとわ かめのみぞしる ごはん とりにくの あまみそやき ゆでやさいのあまず 	21 はるさめ キャベツの スープ ちゅうかカレーあんかけ ごはん みかんゼリー 	22 にくじゃが うめちりめんごはん キャベツきゅうり にんじんわふうサラダ 	23 しゅうぶん ひ 秋分の日
26 やさいいい はごろもすまし じる ごもくずし てづくりおいおい デザート 	27 ぶたさつまじる ほうじちゃさけごはん きゅうりともやしの やくみあえ 	28 コールスロー サラダ わふうハヤシライス 	29 いなかじる ごはん わかさぎのたつたあげ こまつなもやしの いそかあえ 	30 もやしひきにく ニラみそスープ さんしょくごはん かふうだいこん