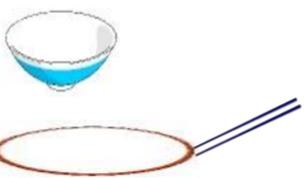
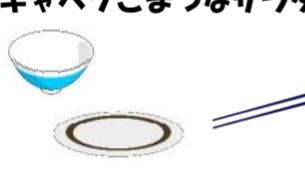
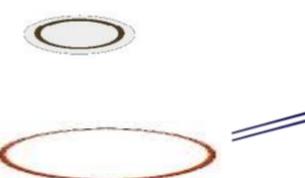
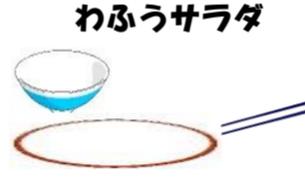
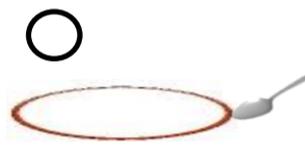
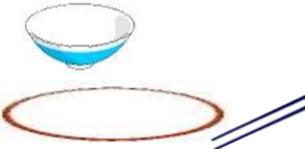
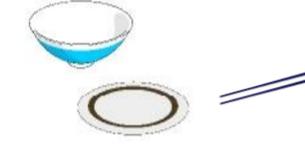




# 10がつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<b>3</b> ぶたやさいのみそしる  おぎごはん あげとうぶのやさいあんかけさんしょくあえ 	<b>4</b> ジャガイモのそぼろに  おぎごはんのりのつくだにジャガイモのそぼろにキャベツこまつなサラダ 	<b>5</b> むらくもじる  とりねぎしおごはんゆでやさいのあます 	<b>6</b> なすジャガイモのみそしる  あおだいずいりごはんさほのカレーやきわふうサラダ 	<b>7</b> ほるさめキャベツのスーフ  ちゅうかカレーあんかけごはんブルーベリーゼリー 
<b>10</b> スポーツの日 	<b>11</b> ジャガイモとキャベツのみそしる  わかめごはんかじきまぐろのかわりソースまめいりおひたし 	<b>12</b> だいずカレーシチュー  きなこトーストみかんジュースゼリー 	<b>13</b> ジャガイモわかめのみそしる  とうぶのとうたまどんこまつなもやしはいそかあえ 	<b>14</b> きりほしだいごんととうぶのすましじる  ほうじちゃさけごはんしらたまあずきかん 
<b>17</b> 振りかえきゅうじつ 振替休日 	<b>18</b> キーマカレーライス アンニンゼリー  	<b>19</b> だいずシチュー  チキンピラフこうはくサラダ 	<b>20</b> ビーフンスーフ  やきにくどんゆうやけゼリー 	<b>21</b> いなかじる  ごはんわかさぎのたつたあげこまつなもやしはいそかあえ 
<b>24</b> やさいのすましじる  ごもくずしおかかあえてづくりおいわいデザート 	<b>25</b> もやしきゅうりコーンサラダ  マーボーキャベツどん 	<b>26</b> ごしきビーンズサラダ  パフリカライスクリームソース 	<b>27</b> さつまいのみそしる  ごはんていやきちきんわふうオニオンドレッシングサラダ 	<b>28</b> しせんとうぶ  ごはんくきわかめのナムルトマト 
<b>31</b> サクサクパンフキンパイ  ごもくあんかけやきそば 				