



# 11がつのこんだて

おいづみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<b>1</b> ネギみそしる   さつまごはん てりやきチキン きりぼだいこんのナムル  	<b>2</b> だいずカレー シチュー   ぶどうパン つぶみかんゼリー  	<b>3</b> ぶんかひ <b>文化の日</b> 	<b>4</b> ジャがいも キャベツのスープ   あぶたまどん くきわかめの おかかあえ  
<b>7</b> ぶたじる   くろごまごはん さけのさいきょうやき はくさいにんじん みずなのうめあえ  	<b>8</b> やさいの すましじる   きっかいりずし ごしきあえ きっかのせマフィン  	<b>9</b> わふうマセドア ンサラダ   マーポーキャベツどん こめこのかんつき  	<b>10</b> りんごどさつまい もまめのあまに   かんどんめん  	<b>11</b> みそとりじる   ごはんとりにくの たつたあげ こまつなキャベツの いそかあえ  
<b>14</b> ちゅうがコー ンはるさめ スープ   ごはん しゅうまい らっぱ一つあい  	<b>15</b> ごもくみそしる   しちふくごはん さんしょくあえ ミルクみかんゼリー  	<b>16</b> コールスロー サラダ   ホワイトクリーム สปาゲッティー  	<b>17</b> こんさいぶた じる   ごはん やきざかなのおろしソース こまつなキャベツの いそかあえ  	<b>18</b> カラフル ソティー   ポークストロガノフ ぶどうジュースゼリー  
ぶりかえきゅうぎょうて <b>振替休業日</b> 	<b>22</b> ひとえぐさの みそしる   ごはん さんまのかぼやきふう だいこんにんじんわふう サラダ  	<b>23</b> きんろうかんしゃひ <b>勤労感謝の日</b> 	<b>24</b> ジャがいものそ ぼろに   ごはん たくわんとベーコン のいためもの トマト  	<b>25</b> こまつなだいこん にんじんちゅうか サラダ くだもの   ちゅうかどん  
<b>28</b> けんちんじる   れんこんごはん キャベツこまつな だいこんゆずサラダ とうにゅう きなこゼリー  	<b>29</b> しろいんげん まめのカスレー   あしたほパン とりにくのこうみやき シーザーサラダ  	<b>30</b> さんしょく サラダ トマト   チキンカレーライス ふくじんづけ  		