

12がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
			<p>1 とりにくのスープ ティッシュシチュー</p> <p>さけピラフ ビーンズサラダ</p>	<p>2 みそとりじる</p> <p>ごはんわふうハンバーグ きのこソース こうはくサラダ</p>
<p>5 オニオン ドレッシング サラダ</p> <p>だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ</p>	<p>6 みそけんちんじ る</p> <p>こーんちゃめし さばのカレーやき こまつなキャベツの おひたし</p>	<p>7 サンラータン</p> <p>こんぶごはん チーズツナあげぎょうざ</p>	<p>8 にくじゃが</p> <p>ごはん かつおでんぶ キャベツコーン にんじんサラダ トマト</p>	<p>9 おらくもじる</p> <p>きのこごはん さけのちゃんちゃんやき</p>
<p>12 こまつなコーン クリームシチュー</p> <p>チキンライス さんしょくサラダ</p>	<p>13 はごろもすま しじる</p> <p>ごもくずし くきわかめのおひたし てづくりおいおい デザート</p>	<p>14 じゃがいもこまつ なみそじる</p> <p>ごはん アジフライ キャベツにんじんの ナムル</p>	<p>15 はるさめキャベツ のスープ</p> <p>チャーハン ぼうぎょうざ ゆでやさいのあまず</p>	<p>16 こまつなむし ケーキ トマト</p> <p>ごもくあんかけ ラーメン</p>
<p>19 エビとマカロニ のくりにおに</p> <p>フレーンtoast てづくりみかんジャム キャベツコーンだいこん サラダ</p>	<p>20 キャベツとポテ トのスープ</p> <p>キラキラピラフとりにく のオープンやき なまクリームとオレンジ のゼリー</p>	<p>21 いなかじる</p> <p>ごはん わかさぎのたつたあげ こまつなもやしの いそかあえ</p>	<p>22 キャベツにんじん みずなの サラダ</p> <p>とうじカレーライス ゆずとみかんジュースの ゼリー</p>	