



1がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
		11 けんちんじる MILK せりごはん ぶりのてりやき わふうあんかけ こうはくなます 	12 さんしょく サラダ くだもの MILK スパゲティ ミートソース 	13 なのはなととう ふのよしのじる MILK あずきごはん まつかぜやき わふうサラダ
16 ひとえぐさの みそじる MILK ぎゅうどんふうとうふい りぶたどん みずなだいこんのサラダ 	17 だいこんキャベ ツのスープ MILK ごはん こめこハンバーグ わふうソース くきわかめのわふうサラ ダ 	18 カレーポーク ビーンズ MILK きなこあげパン だいこんこまつな きゅうりのサラダ 	19 じゃがいも キャベツのみそし る MILK ごはん やきさけの おろしソース こまつなキャベツの いそかあえ あわゆきゼリー 	20 スタミナサラダ くだもの MILK パプリカライス クリームソースかけ
23 やさいの すましじる MILK ごもくずし おかかあえ てづくりおいおいテ ザート 	24 すずしろじる MILK たくわんごはん あげざかなの あまずあん きっかみかん 	25 カレーポトフ MILK チキンピラフ キャロットゼリー 	26 とうふときのこ のすましじる MILK ごはん さばのあまみそソース わふうシーザーサラダ 	27 さんしょく サラダ トマト MILK チキンカレーライス ふくじんづけ
30 だいずの カスレー MILK シーチキン ピザトーストサンド はるさめサラダ ぶどうジュースゼリー 	31 やさいの みそじる MILK ごはん くじらのからあげ ソースかけ おひたし トマト 			