



# 2がつのこんだて

おいづみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
		1 なのはなととう ふのよしのじる  さけずし ゆずいりおひたし にまめ 	2 くきわかめの +ムル トマト  ごはん しせんとうふ 	3 けんちんじる  さんしょくごはん ししゃものみりんやき ふくふくまめ 
6 コーンだいづ やさいスープ  まるパン てりやきチキン シーザーサラダ 	7 やさいの すましじる  ごはん わふうはるまき りっしゅん うぐいすだんご 	8 にくじゃが  うめちりめんごはん キャベツコーン にんじんサラダ 	9 キャベツコーンだいこん じゃがいもポトフ  チキンピラフ オニオン ドレッシングサラダ つぶみかんゼリー 	10 やさいの みそじる  ごはん イカのチリソース おかかあえ 
13 さつまやさい みそじる  ごはん やきさけの おろしソース こまつなキャベツの いそかあえ 	14 とうふの すましじる  ごもくずし おひたし てづくりおいおい デザート 	15 さんしょくサラダ くだもの  ホワイトクリーム スパゲッティ 	16 とんじる  ごはん フリのさいきょうやき キャベツのあまず 	17 なまあげと やさいのうまに  ちりめんごはん もやしのごまず おかしなおかしなめだ まやき 
20 だいこん シーザーサラダ くだもの  チキントマト カレーライス 	21 ちゅうかスープ  キャベツの みそいためどん つぶみかんゼリー 	22 コーンとひきにく のスープ  はっぼうおこわ キャベツだいこん ゆずサラダ 	23 てんのうたん じょうび 	24 わかめもやし たまごスープ  ごはん チキン カットマトソース こうはくサラダ 
27 エビとマカロニ のクリームに  フレンチトースト てづくりみかんジャム キャベツコーン だいこんサラダ 	28 キャベツの ちゅうかサラダ  ごもくあんかけラーメン こめことこくとうの おしパン 			