



3がつのこんだて



おいずみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
		1 とうふとたまねぎのみそしる なのはなふういり たまごごはん とりにくのてりやき なのはなキャベツの いそかあえ 	2 とりにくの ポルシチ ガーリックトースト シーザー グリーンサラダ 	3 すましじる ちらしずし さわらの さいきょうやき くだもの
6 ぶたやさい みそしる おぎごはん あげとうふの やさいあんかけ うめいりおひたし 	7 キャベツコーン にんじんサラダ だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ 	8 たまねぎじゃが いもみそしる にこんぶごはん さけのしおやき わふうサラダ 	9 とうふの すましじる ごもくずし こまつなキャベツの いそかあえ てづくりおいわい デザート 	10 だいこん キャベツスープ ごはん チキンカツ さんしょくサラダ トマト
13 こまつなおし ケーキ トマト ごもくあんかけ やきそば 	14 ビーフン スープ やきにくとん ホワイトゼリー オレンジソース 	15 とうふの よしのじる ごはんさかなの こうみやき きりほしだいこんの ふくめに 	16 フルーツポンチ カレーライス ふくじんづけ 	17 やさいの かきたまじる とうふとぶたにくの あんかけとん あずきしらたまだんご
20 だいこん シーザーサラダ くだもの パプリカライス クリームソース 	21 しゅんぶん ひ 春分の日	22 よしのじる せきはん おしどりのあまみそ こまつなキャベツの いそかあえ ミルクゼリーいちごぞえ 	 	