

大泉西小学校

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。									※給食回数14回			
月	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (ugRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
平均値	601	17.1	32.1	2.4	321	88	2.1	237	0.29	0.45	15	5.6

牛乳・・・北海道、宮城、東京、群馬、青森、山形、山梨、岩手、秋田　米・・・青森　粉寒天・・・長野　卵・・・栃木
豚肉・・・茨城、岩手　鶏肉・・・岩手　ちりめんじゃこ・・・兵庫・瀬戸内　いわし・・・千葉　いか・・・ペルー　あじ・・・長崎
かつおぶし・・・静岡・九州　米粉・・・埼玉　みそ・・・長野・岩手　干し椎茸・・・大分　切干大根・・・中国　こんにゃく・・・群馬
大豆・・・北海道　片栗粉・・・北海道　大麦・・・福井　きざみのり・・・兵庫　メロン・・・茨城　りんご・・・青森　人参・・・千葉、埼
玉　小松菜・・・埼玉　もやし・・・栃木　玉葱・・・兵庫、練馬　キャベツ、きゅうり・・・練馬　にんにく、牛蒡・・・青森
ピーマン・・・茨城　生姜・・・高知　いんげん、パセリ・・・千葉　大根・・・練馬　えのき、白菜、セロリ・・・長野
ねぎ・・・茨城、千葉　葉ねぎ・・・福岡　青梗菜・・・静岡　じゃがいも・・・練馬、鹿児島　グリンピース・・・北海道