

9月給食だより



令和7年 9月 1日
練馬区立大泉西小学校
校長 岩切 洋一

おいしく楽しく食べるために！

食事のマナーを守りましょう

長い夏休みが終わりました。みなさん、夏休みはどのように過ごしましたか？

お友達とたくさん遊んだ子、勉強を頑張った子、おじいちゃんおばあちゃんのとこへ遊びに行った子、おうちでゆっくり過ごした子などさまざまだと思います。

今日から学校が始まり、給食も始まりました。食事は1人で食べるよりも、家族やお友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



おはしは正しく持ちましょう

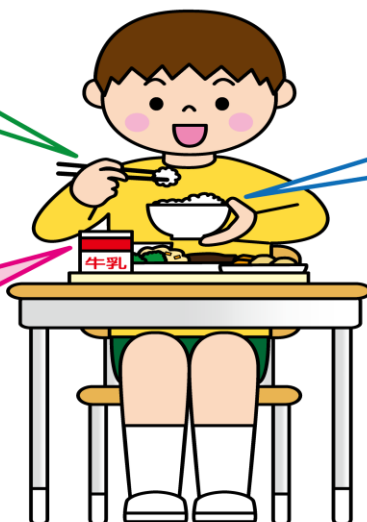
- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう



- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける

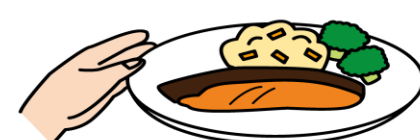


おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ



- 大きいお皿は手を添えて食べる

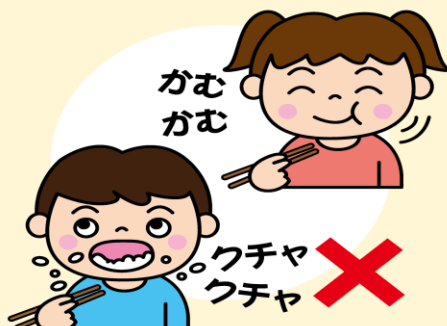


！ 食べるときに気をつけること

★ 食べやすい大きさにしてから口に入れます



★ 口をとじてよくかんで食べましょう



★ 早食いをしたり、食べている人を笑わせたりするのは絶対やめましょう



感謝の気持ちを持って食べましょう

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。

