

令和8年

3月献立表

大泉西小学校



Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Red Foods, Yellow Foods, Green Foods, Energy, and Protein. Includes a note about the 3-day festival and a list of ingredients for the 2nd month.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数15回

※ ★マークは6年生のリクエスト給食です。お楽しみに!

Table with 12 columns: 月, エネルギー(kcal), たんぱく質(%), 脂質(%), 食塩相当量(g), カルシウム(mg), マグネシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(μgRAE), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g). Includes a row for '平均値'.

2月の使用食材産地

牛乳…秋田、宮城、東京、群馬、青森、山形、山梨、岩手、北海道 米…青森、岩手 大麦…福井 米粉…埼玉 片栗粉、大豆、白いんげん豆…北海道 卵…栃木 豚肉…青森 鶏肉…青森、岩手 こんにやく…群馬 かつおぶし…静岡・九州 青のり…愛知 切干大根…宮崎 いわし…青森、千葉 鮭…北海道、三陸 みそ…長野・岩手 干し椎茸…大分 りんご…青森 ほうれん草…埼玉 蓮根、白菜、ピーマン…茨城 にんにく、牛蒡…青森 生姜、きゅうり…高知 パセリ、ねぎ、さつまいも…千葉 玉葱…北海道 大根…神奈川 もやし…栃木 青梗菜…静岡 人参…愛知、千葉、埼玉、練馬 小松菜…埼玉、練馬 キャベツ…愛知、練馬 さやいんげん…沖縄 しめじ…長野 じゃがいも…鹿児島 かぼちゃ…長崎 ブロッコリー…練馬