



4月給食たより



令和8年 4月 7日
練馬区立大泉西小学校
校長 島田 朋子

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も大西小の給食は、栄養士が献立を考え、株式会社レクトンが作ります。毎日の給食時間が心持ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、いぬく犬食いになりたらないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	--	---



保護者の方へ

- 給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯をしていただき、次の登校時に持たせてください。ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。なお、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他ご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着を使用することも可能となっています。希望する場合は、各学級の担任までご連絡ください。
- 献立表と給食だよりは毎月月末に、sigfy配信と紙での配布を行います。給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前にお試しいただくと安心です。