

ほけんだより

平成29年9月1日
練馬区立大泉西小学校
保健室

厳しい暑さが続いた夏が終わり、いよいよ二学期が始まりました。

しばらくは夏の疲れが出やすくなりますので、睡眠や食事に気をつけて、できるだけ早く学校生活のリズムを取り戻すようにしましょう。



9月1日は「防災の日」、

9月9日は「救急の日」

思わぬケガを
ふせぐために



日頃からけがに気をつけていますか。

また、災害時にはどのような行動をとったらよいか知っていますか。

おうちで話し合ってみましょう。

身体測定

- 6日(水) 1年
- 7日(木) 2年
- 8日(金) 3年
- 11日(月) 4年
- 12日(火) 5年
- 20日(水) 6年

*測定の前に健康や

からだについての

お話をします。

地震のとき、まずは頭を守ろう!

家の中では



外では



※「物が落ちてこない」「たおれてこない」場所で頭を守り、ゆれがおさまるのを待ちましょう。