ほけんだより

平成29年9月1日 練馬区立大泉西小学校

載しい暑さが続いた夏が終わり、いよいよニ学期が始 まりました。

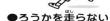
しばらくは夏の疲れが出やすくなりますので、睡眠や 食事に気をつけて、できるだけ早く学校生活のリズムを 載り**戻**すようにしましょう。



9月1日は「防災の日」、

9月9日は「救急の日」













●ツメを蓑くのばさない デザインの旅はさける

日頃からけがに気を つけていますか。

また、災害時にはどの ような行動をとったら よいか知っていますか。 おうちで話し合って みましょう。

しんたいそくてい 身体測定

6日(水)1年

7日(木)2年

8日(金)3年

11日(月)4年

12日(火)5年

20日(水)6年

*測定の前に健康や

からだについての

お話をします。

のとき、まずは頭の守ろう!



※「物が落ちてこない」「たおれてこない」場所で顫を守り、ゆれがおさまるのを待ちましょう。