

ほけんだより

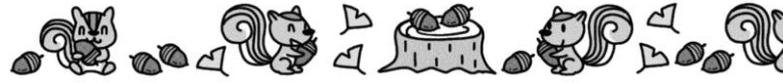
平成29年10月3日
練馬区立大泉西小学校
保健室

さわやかな季節を迎え、子供たちの体調も少しよくなってきたように思います。

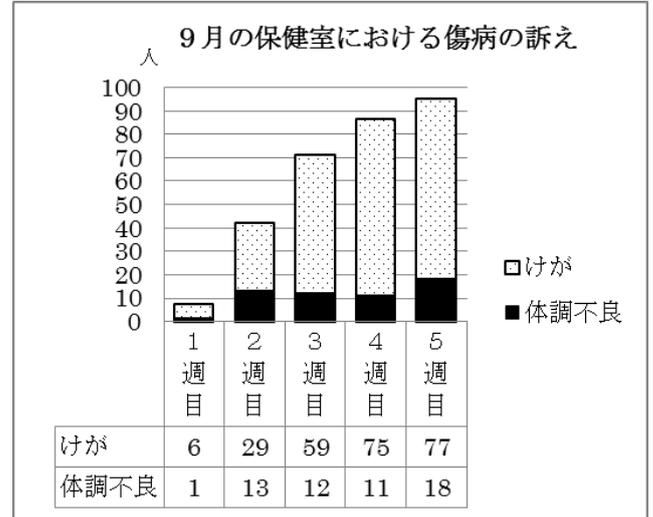
ところで、**10月10日は目の愛護デー**です。

日頃から、

目に優しい生活に心がけましょう。



涙にはこんな働きがあります!



9月の保健室における児童の傷病の訴えについて、週ごとにまとめてみました。

この結果を見ると、3週目からけがの訴えが増えていることが分かります。

活発に動き出した子供たちですが、夏からの疲れもあり、体調を崩したり、思わぬけがにつながったりしています。

まずは睡眠をしっかりとり、体調を整えて、これからも学習に励むようにしましょう。

あなたの前髪は大丈夫?

前髪が目にかかると...



- 目の表面を傷つける
- ちらちらして目がつかれる
- ものもらいの原因になる



目の健康のためにも前髪をスッキリさせよう!