

ほけんだより

平成31年1月10日
練馬区立大泉西小学校
保健室

新しい年が始まり、心新たにされていることとおもわれます。
登校してきた子供たちもおうちでゆっくり過ごせたのか、穏やかな表情がみられました。

ところで、今年度10月から練馬区の学校間で感染症情報システムが導入されました。

この状況から、すでに練馬区ではインフルエンザが流行っていることがわかります。

大西小でも数名かかっていますので、今後にご注意ください。



かぜやインフルエンザを

予防しよう

おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、
感染性胃腸炎などが
はやる季節ですので、
毎朝、お子さんの健康観察を
お願いします!

熱は?

鼻水は?

せきは?

のどの痛みは?

吐き気は?

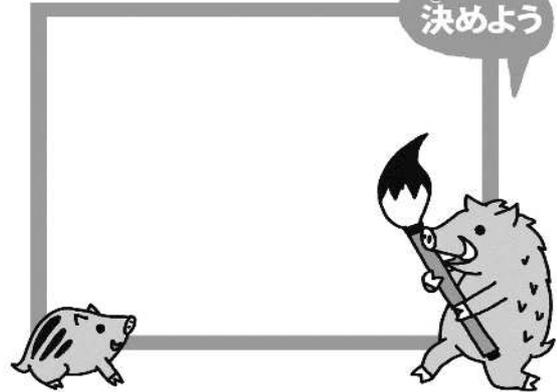
下痢は?

体のだるさは?

体の痛みは?



今年のけんこうもくひょうを
決めよう



こんなつけ方を
していませんか?



鼻が
出ている



鼻の横に
すきまがある



あごを
おおって
いない



あごに
かけている

正しいつけ方



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。