

ほけんだより

平成31年1月10日
練馬区立大泉西小学校
保健室

あたら とうし はじ ころあら
新しい年が始まり、心新たにされていることとおられます。
とうこう こども す
登校してきた子供たちもおうちでゆっくり過ごせたのか、穏やかな表情がみられました。

こんねんど がつ ねりまく がっこうかん かんせんしやうじやうほう
ところで、今年度10月から練馬区の学校間で感染症情報システムが導入されました。

じやうきやう ねりまく はや
この状況から、すでに練馬区ではインフルエンザが流行っていることがわかります。

おおにしやう すうめい こんご ちやうい
大西小でも数名かかっていますので、今後にご注意ください。



かぜやインフルエンザを
予防しよう

おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、
感染性胃腸炎などが
はやる季節ですので、
毎朝、お子さんの健康観察を
お願いします！

熱は？

鼻水は？

せきは？

のどの痛みは？

吐き気は？

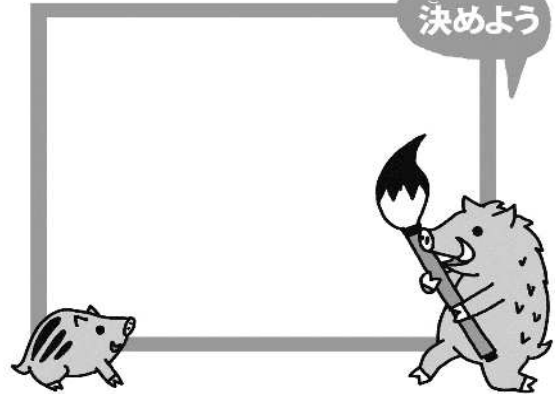
下痢は？

体のだるさは？

体の痛みは？



ことし
今年のけんこうもくひやうを
決めよう



かた
こんなつけ方を
していませんか？



はな で
鼻が出ている



はな よこ
鼻の横に
すきまがある

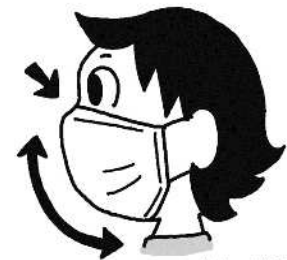


あごを
おおって
いない



あごに
かけている

ただ かた
〈正しいつけ方〉



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。