



# わかたけ

学校通信

練馬区立大泉西小学校  
学校通信 夏休み号  
令和元年 7月19日発行  
編集責任者 校長 青山 直志

<http://www.oizumi-w-e.nerima-ky.ed.jp/> 学校HP 毎週更新中!

## 成人病

校長 青山直志

糖尿病、高脂血症、高血圧症、心筋梗塞、高尿酸血症…ぞっとする病気のラインナップですが、これらは以前、成人病と呼ばれていました。医学用語ではなく、行政的に使用されていたようで、どちらかというに加齢に關係し、病気の発症は仕方ないこと、その早期発見と早期治療に主眼が置かれてきました。しかし、研究が進むにつれて、その要因は食習慣、運動習慣、休養習慣等が大きく影響していることが判明しました。よって、現在は生活習慣病と呼ぶようになってきました。

生活習慣は長い時間の積み重ねです。そうすると、大人になつてから気をつければ良いのではなく、若いうちから（小学生のうちから）正しい生活習慣を身に付けることが重要となつてきます。しかし、ジャンクフード、テレビゲーム、夜更かし等、乱れた生活習慣への危険がここそこにあります。

新しい学校教育目標の最後の項「進んで身体を鍛える子」は、まずもって運動をするこゝと、身体を動かすことが乱れた生活習慣から脱却することに繋がることを意図しています。

先日、保護者の皆様のご協力もあつて、新体力テストが無事終了いたしました。「新」と付くのは、昭和三十九年以来の「体力・運動能力調査」を国民の体位の変化、スポーツ医科学の進歩、高齢化の進展等を踏まえ、平成十一年に全面的に見直したのだからです。小学生には八つのテスト項目がありますが、二十メートルシャトルランをご存知でしょうか。往復持久走とも言ひ、二十メートル間隔の平行線をCDプレーヤーから流れる電子音に合わせて、往復を繰り返すものです。電子音の間隔は徐々に短くなつていきますので、疲労するに従つて負荷が高まるという過酷なテストです。学校の体育授業や課外のスポーツクラブ等の成果が試されます。

ただ、子供たちには身近なところに身体を動かす機会があることを話しました。それは学校の休み時間です。二校時が終わつた後の中休み、給食が終わつた後の昼休みは正味十五分あります。ここでバスケットボール、鉄棒や縄跳びを毎日のようにやる子とやらない子では大きな差が生まれます。先生も誘つて、校庭で遊んでいる子供たちは心身共に健康、次の授業の集中力も高まつているのは確かだと思ひます。「進んで」といふこの部分を大事にして、休み時間も子供たちをひとつの方向に導いていく教育目標でありたいと考えます。



先生を誘つて外遊び

## 「出張授業を通して」

特別養護老人ホーム「サンライズ大泉」生活相談員 西村雄大

サンライズ大泉と大泉西小学校との交流は、平成27年度の3年生とのプレゼント交換から始まりました。年々、出張授業や見学会、交流会や仕事体験、と交流の機会も増え、すっかり顔なじみになりました。

出張授業では、私が先生となつて、お年寄りの身体の変化やサンライズ大泉についての授業を行います。はじめは「しっかりと伝えられるだろうか」と不安でしたが、先生方のフォローと、真剣に聞いてくれる子どもたちのおかげで、充実した内容となっています。授業中、「お年寄りになると大変になる事って何ですか?」、「サンライズ大泉ではどんな一日を過ごしていますか?」といった素朴な疑問がたくさんあがります。そういった疑問に答えていくことが、その後の交流がより意味のあるものになり、地域で様々な人が暮らしていることを知り、子供たちを中心に様々な人との交流に繋がっていくと思ひます。

○自信につながる夏休み○

梅雨に入ってから寒い日が続きましたが、いよいよ暑い夏休みが始まります。たくさん遊び、思い出を作ることでも今しかできない大切なことですが、この長期休暇は学業を伸ばすチャンスでもあります。一つ学年が上がったことで、少し学習内容も難しいと感じていた子もいるかと思いますが。算数に関していえば、一、二、三年生までは基礎の学習、四、五年生はその応用になる学習が中心となります。一学期につまずいてしまった単元や、昔習ったけれど忘れてしまった学習は、夏休みの間に復習しておくことをお勧めします。ただ、すべての単元の復習をするとなると、苦手な子はなかなか手を付けられないこともあるので、まずは一番苦手なものは何か、おうちの方が相談のつてあげてください。計算問題が苦手な子は、もう一度九九の練習をしたり、百ます計算にチャレンジしたりすることも有効です。図形が苦手な子は、おうちの中にある図形の面積や体積を求めてみることも、数量感覚を養うことにつながります。そして、お子さんが「この勉強は、もう大丈夫！」と自信がもてるようになることが理想的です。問題集を解いて「なんとなくわかった」と、また時間がたつと忘れてしまうこともあります。夏休みの終わりに、もう一度同じ問題を解いてみて、しっかり正解できていれば、自信をもって二学期を迎えられることと思います。

少し日に焼け、成長した子どもたちと二学期に会えることを楽しみにしています。

学力向上支援員 早川杏子

○学校評議員会○

学校評議員会とは、校長が学校運営にあたり、学校の教育目標や地域との連携に関し、保護者や地域住民の意見を聞くとともに、その理解や協力を得て、特色ある教育活動を主体的に展開するための諮問機関です。

今年度、次の方々が本校の学校評議員として練馬区教育委員会より委嘱され、第一回学校評議員会を七月十三日の土曜公開日に開催しました。

- 岩本照美様 (学校応援団長)
- 炭谷拓美様 (青少年委員)
- 番場隆市様 (サンライズ大泉施設長)
- 飯島雅子様 (元 学校応援団長)
- 須藤幸恵様 (PTA会長)



2学級4展開の算数少数人数指導

○PTA活動○

大西小PTAでは、保護者の皆様の一分担のご協力の下に成り立ち活動しています。アルミ缶回収、資源回収、校内パトロール等、時間を調整して子ども達と関わっています。

これからも学校・地域と協力し子ども達の安全を見守り、楽しい学校生活が送れるようにしていきたいと思っております。今後とも皆様のご協力をよろしく願っております。

PTA会長 須藤幸恵

○夏休みの電話対応○

練馬区では先月より、平日夜間および休日に応答メッセージ機能を導入しております。夏休みは左記のように対応させていただきます。ご理解ご協力の程、お願い致します。

記

- 一、夏休みの平日(月～金) 十六時四十五分～八時十五分を 応答メッセージによる対応
- 二、休日(土・日・祝日)及び 八月十三日～八月十五日は 全日 応答メッセージによる対応

副校長 片柳尚子

8月		行事予定	
日	曜	朝会・集会	校内行事
1	木		夏季水泳指導⑧
2	金		夏季水泳指導⑨
3	土		
4	日		
5	月		夏季水泳指導⑩
6	火		夏季水泳指導⑪
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		山の日
12	月		振替休日
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		プール清掃
22	木		夏季水泳指導⑫
23	金		夏季水泳指導⑬
24	土		
25	日		
26	月		夏季水泳指導⑭
27	火		夏季水泳指導⑮
28	水		夏季水泳指導⑯
29	木		
30	金		
31	土		
1	日		夏季休業日終
2	月	始業式	始業式(6校時委員会)給食始
3	火	低遊	
4	水		時程②身体測定(1) 保護者会(34)
5	木		時程③3時間授業、午前授業(給食あり) 連合水泳記録会
6	金	代表券金	身体測定(2) 水泳指導終

教務主任・船越泰

PTA 資源回収 (各家庭) 8月16日 (金)