

令和2年5月14日

保護者の皆様へ

練馬区立大泉西小学校
スクールカウンセラー 黒澤 彩加

カウンセラーだよ

児童の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

大泉西小学校スクールカウンセラーの黒澤彩加です。今年度もよろしくお願ひ致します。

新型コロナウイルスの影響で落ち着かない新学期となっています。メディアでは連日コロナウィルスのニュースが流れ、気兼ねせず外出することが難しい日々には大人も子どもも神経質になり、気持ちがざわついてしまうこともあるかと思ひます。

スクールカウンセラーは日常生活の中で感じる不安や心配なことについて、お話ししたり一緒に考えたりする時間を作ることで、より良い学校生活を送るお手伝いをしておひます。

また、ずっと学校がお休みで不安、家にこもっていると気持ちが沈んでしまう、イライラしてしまう、そんな気持ちをお話することでスッキリできるようなお手伝いもしておひます。

ご相談はご来校していただき、面談での相談を行っておひますが、休校期間は電話での相談を受け付けておひますので、お気軽にご連絡ください。

◇相談のお申し込み方法

○電話で申し込む

学校に電話して、相談希望日時をお知らせください。

窓口は、担任の先生あるいは副校長先生です。

(03-3925-5832 職員室)

◇相談日

○5月21日(木)

○5月28日(木)

☆相談でお話しされた内容につきましては、了承なく第三者に伝えることはありませんので、安心してご相談ください。

