

9月給食だより

令和2年8月28日
 練馬区立大泉西小学校
 校長：青山 直志
 栄養士：松本 佳奈

今年はいつよりも短い夏休みとなりました。2学期も引き続き、感染予防を心がけながら学校生活を送ることになります。こまめな手洗いやマスクの着用だけでなく、規則正しい生活で病気に負けない体をつくることも大切です。



9月の献立より

～行事食 重陽～

9月9日は重陽の節句です。端午の節句や七夕の節句と並ぶ、五節句の一つです。秋に差し掛かる季節のため、菊の節句や栗の節句という別名もあります。給食では菊の花を使った菊の花入りご飯と秋が旬のなすを使った、なすと鶏肉のうま煮を行事食として予定しています。

～食器の数について～

8月までは感染予防の観点から配膳時間短縮のため、2食器までの使用でした。配膳に慣れ、普段から順調に行われていることもあり、今月から徐々に3食器までの使用にしていきます。併せて、お茶碗も導入します。よりよい給食となるよう、献立の充実を図っていきます。



非常時に備えましょう

9月1日は防災の日です。世界的な流行となった新型コロナウイルス感染症では、日本でも不要不急の外出の自粛が余儀なくされ、保存のきく食料品の不足など、備蓄の大切さを実感する事態となりました。大規模災害が起こった場合、食料品の不足だけでなく、電気・ガス・水道などのライフラインが停止する恐れがあります。日ごろから、食料品や生活必需品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくと、いざという時に慌てずに済みます。

<p>水</p> <p>1人1日3リットルが目安です。家族分用意しておきましょう。</p>	<p>カセットコンロ・ガスボンベ</p> <p>お湯を沸かしたり、ご飯を炊いたり、簡単な調理ができます。</p>	<p>保存性の高い食品</p> <p>米、乾麺、缶詰、レトルト食品、乾物など</p> <p>普段から多めに買い置きしておくとう安心です。</p>
<p>備品類 ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て食器・手袋、ポリ袋、除菌スプレーなど</p> <p>手や食器、器具が洗えなくなることを想定し、用意しておきましょう。</p>		