

11月給食だより

令和2年10月30日

練馬区立大泉西小学校



校長：青山 直志

栄養士：松本 佳奈

日が暮れるのが早くなり、だんだんと寒さも増してきました。新型コロナウイルスに加え、風邪やインフルエンザなど感染症の流行も心配な季節です。しっかりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。

がつ こんだて 11月の献立より

オオニシ スポーツ デイ おうえんこんだて O24 Sports Day 応援献立



今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月に予定されていた運動会は残念ながら中止になりました。しかし、11月

6日に運動会に代わるO24 Sports Dayが開催されます。

O24 Sports Day前日の献立は天気、己に、相手の組

に勝つためにカツ丼を予定しています。

給食では卵とじのカツ丼にするとふやけてしまうため、

さくさくとした食感が美味しいタレカツ丼にしています。

練習の成果を発揮して、すばらしいO24 Sports Dayに

してください。



練馬区一斉キャベツの日



11月11日は、練馬区立の全小中学校、小中一貫

教育校で練馬区産のキャベツが給食で使用される日です。

本校ではキャベツをたくさん使ったホイ



コーロー丼を作ります。

23区で一番農地面積が大きい練馬区ではキャベツが多く

栽培されており、学校周辺でもキャベツ畑があります。



お待ちかねのみそラーメン



かねてより子どもたちから要望が多かった、みそラーメンを

11月20日に作ります。きなこ揚げパンやカレーに並ぶ人気メ

ニューの一つです。気温が低く肌寒くなった今、より一層美味

しく食べることができると思います。楽しみにしていただき

い。

きゅうしょく いけん かつよう 給食ご意見ポスの活用について



事務室の前に給食ご意見ポスがあり、日頃から使ってくれている子どもたちが多くいます。魚が苦手、杏仁豆腐にはフルーツを

入れてほしいなど、さまざまな意見が入っていました。その中でも一番多いのは、きなこ揚げパンが食べたい！さつま芋ご飯がまた食べ

たい！などの給食に出してほしいメニューの要望がほとんどです。みそラーメンもそのうちのひとつでした。全ての要望にこたえるのは

献立作成上なかなか難しいものがありますが、子どもたちが給食に高い関心を持ってくれていることにとても嬉しく思います。

好きな給食や質問など、給食のことなら何でも書いてもらえるようになっていきますので、食べたいメニューだけでなく、〇〇が

美味しかったよ！や、苦手な食材でも頑張ってみよう！など子どもたちの声が聞けるように、これからも気軽に給食

ご意見ポスを使ってもらいたいと思う栄養士でした。