

ほけんだより

令和2年11月9日
練馬区立大泉西小学校
保健室



11月の保健目標

外で元気に遊びましょう

保護者の皆さまには、朝・夕の検温、健康観察をご協力いただき、感謝申し上げます。

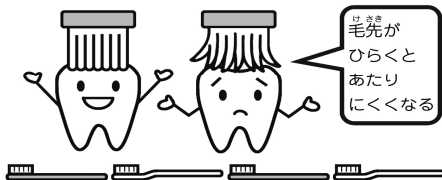
おかげさまで、校内では例年になくさまざまな感染症が収まっております。

これから、インフルエンザとコロナウィルスの流行が心配されますので、引き続き朝・夕の検温、健康観察をよろしくお願いたします。



かぜやインフルエンザの予防のためにも、朝・晩歯みがきをして、口の中をきれいにしましょう。

あなたの歯ブラシ毛先はどっち？



軽い力でこきざみにみがこう！



シャカシャカ



ゴシゴシ

むし歯になりやすい人チェック！



あてはまる人は注意が必要です

おやつが大好き



甘い物の食べすぎ注意

清涼飲料水が大好き



喉がかわいたら水かお茶

歯みがきはきれい



食事の後きちんとみがく

何回もかむのは面倒



ひと口30回かもう