

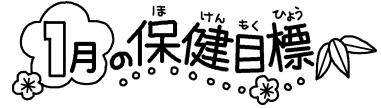
ほけんだより

令和3年1月12日
練馬区立大泉西小学校
保健室

新しい年を迎え、心新たにしたのもつかの間、新型コロナウイルスの感染拡大に緊張が走ります。

学校は通常通り3学期が始まりましたが、登校してきた子供たちの元気よさに救われているところです。

これから一段と寒さが厳しくなってきますので、引き続き感染症の予防に気を付けてください。



かんせんしょう よぼう
感染症を予防しよう

良い歯のバッジについて

歯科検診時にむし歯がなかった人・受診を終えた人にバッジをお渡しします。

さむい日は
3つの首（首、手首、足首）
をしっかりとガード！

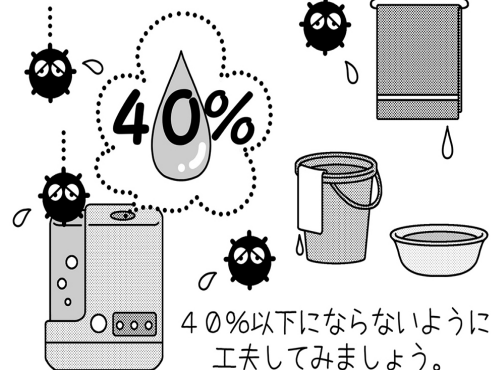


首をガード！
マフラー、タートルネックの服など

手首をガード！
手袋、そで口のしまった服など

足首をガード！
厚手の靴下、レグウォーマーなど

湿度を保つ。



40%以下にならないように
工夫してみましょう。

マスク
こんなつけ方を
していませんか？



鼻が出ている



あごを
おおって
いない



鼻の横に
すきまがある



あごに
かけている

ただ 正しいつけ方



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりとおうようにします。