

# ほけんだより

令和3年3月3日  
練馬区立大泉西小学校  
保健室

今年度は新型コロナウイルス感染症による臨時休校からはじまり、感染症対策や健康診断の変更等において、ご理解ご協力いただきまして、ありがとうございました。



この感染症については、気を緩めることなく、引き続き気をつけていく必要がありますが、ひとまずここまで無事に、子供たちが学校生活を送れたことに安堵しています。

いちねんかん せいかつ つかえ かえ  
一年間の生活を振り返ろう  
みみ はな たいせつ  
耳や鼻を大切にしよう

今月は一年の健康生活を振り返ると共に、新年度に向けて希望をもって過ごすようにしましょう。

## ねんかん けんこうせいかつ 1年間の健康生活ふりかえりチェック！

できたところはこれからもつづけて、もう少しだったところはなるべくできるようにがんばりましょう。



はや 早おきができた



まいにち 3食をきちんと食べた



好き嫌いをへらせた



からだをよく動かした



まめに手洗いをした



朝と夜の歯みがきができた



友だちと仲良くすごした