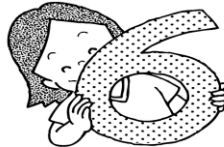




令和3年6月1日
 練馬区立大泉西小学校
 校長 岩切 洋一
 養護教諭 村松 優理

梅雨の季節が近づいてきました。雨のふる日や蒸し暑くジメジメとする日が多くなります。また、体と心が疲れやすくなったり、暑さで体調を崩しやすくなります。体調が悪い時は、ウイルスに対抗する体の中の力(免疫力)が下がってしまいます。そういう時は、無理をせず、お家でゆっくり休むようにしてください。梅雨は、「梅の実がなる頃にふる雨」という意味があります。この時期にしか楽しめない景色があります。この季節を楽しみながら、心までジメジメさせないように毎日を過ごしましょう。



6がっ ほけんもくひょう
月の保健目標

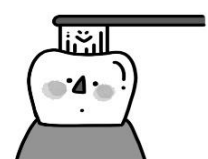
- ・歯を大切にしよう。
- ・梅雨時の健康に気をつけよう。

6月は歯と口の健康月間です。

おうちで、ゆっくり、ていねいに歯みがきをしましょう


歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あ 合わせの部分には…




けさき せんたい 毛先の全体をあてる!

は うえ 歯の裏には…



「つま先」や「かかと」をあてる!

は しにく 歯と歯肉のざかい目には…



けさき 毛先をななめにあてる!

～お知らせ～

感染症拡大防止のため

6/7 歯垢染色テスト(6年)

9/28 歯磨き巡回指導(4年)

は中止となりました。

保護者のみなさんへ

いつも学校保健活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

健康診断の結果、受診が必要と判断された場合には、『受診のおすすめ』をお渡ししています。受診されましたら、学校まで受診結果をお知らせしていただきますようお願いいたします。

また、すべての健康診断が終了しましたら、『定期健康診断の記録』を配布いたします。記録は、入学当初にお渡ししました健康手帳に貼付していただき、封筒は、ご捺印の上、学校に返却をお願いいたします。