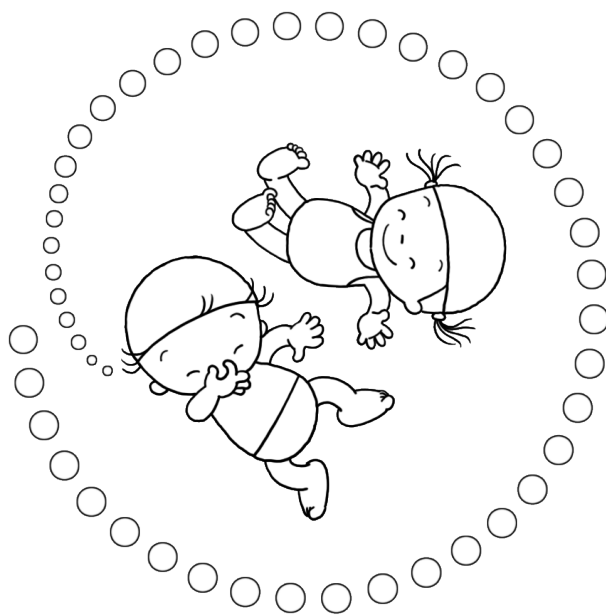


令和3年度

〈7月 健康観察・水泳カード〉

練馬区立大泉西小学校

_____年 _____組 氏名 _____



〔保護者の皆様〕

登校前にお子さまの健康観察をしていただき、学校に毎朝、提出してください。

記入方法：保護者の方が記入し、押印してください。

症状で該当するところがあれば、「有」に○をつけてください。

特に症状がなく、元気な場合には、良好に○をつけてください。

水泳のある日は、右側の水泳参加、見学のどちらかに○を記入してください。

(登校のない日も検温する。)

○欠席する場合は、症状もご連絡ください。

○朝から体調がすぐれないときや37℃以上の熱があり、何らかの症状がある場合には、無理をせず休み、ご家庭で様子を見るようにしてください。

*水泳指導の日は、あわせて以下の健康状態についても観察・確認をお願いします。

①睡眠 ②食欲 ③便通(下痢等) ④爪 ⑤その他(怪我・痛み・鼻水・咳・目・耳・皮膚の様子)

※ヘアピンやかざりもの等は、はずすこと。

〈7月 健康観察票・水泳カード〉

_____年_____組 氏名_____ 平熱_____℃

日	曜日	体温		朝食	症状	備考	保護者印	水泳		担任
				○or×				参加	見学	
例		朝	36.5℃	○	無・有 ()		印	○		
		夕	℃							
1	木	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
2	金	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
3	土	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
4	日	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
5	月	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
6	火	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
7	水	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
8	木	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
9	金	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
10	土	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
11	日	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
12	月	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							
13	火	朝	℃		無・有 ()					
		夕	℃							

日	曜日	体温		朝食	症状	備考	保護者印	水泳		担任
				○or×				参加	見学	
14	水	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
15	木	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
16	金	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
17	土	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
18	日	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
19	月	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
20	火	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
21	水	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
22	木	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
23	金	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
24	土	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
25	日	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
26	月	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
27	火	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
28	水	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
29	木	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
30	金	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							
31	土	朝	℃		無 ・ 有 ()					
		夕	℃							