

令和4年4月7日
練馬区立大泉西小学校
校長：岩切 洋一
養護教諭：村松 優理

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます

かぜ 風はやさしく、ひざ 日差しはあたたかくなってきましたね。あたらしいがくねん 学年が始まりました。あたらしいせんせい 先生、あたらしいとも 友だちなど、ドキドキ、わくわくしている人もいます。慣れないかんきょう 環境は自分がおも 思っているよりもつか 疲れるものです。しんねんど 新年度をたの 楽しくけんこう 健康にすごせるようにほけんしつ 保健室からもみな 皆さんのけんこう 健康づくりをせい いっぱいサポートしていきます。

けん こう しん だん 健康診断

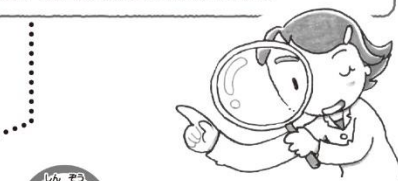
こんなことを しら 調べます



**身長
体重**
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

**心臓
肺**
内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています



おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

**骨
関節**
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



～健康診断の日程・各種提出物について～

日程	内容	対象学年
4/11(月)	身体測定	全学年
12(火)	内科検診	2・3年
13(水)	視力検査	1・2年
14(木)	視力検査	3・4年
15(金)	視力検査	5・6年
18(月)	聴力検査	1・2年
19(火)	内科検診	1・5年
21(木)	聴力検査	3・5年
	腎臓病検査1回目	全学年
5/9(月)	歯科検診	5・6年
	腎臓病検査2回目	忘れた人・該当者
10(火)	内科検診	4・6年
16(月)	歯科検診	3・4年
20(金)	歯科検診	1・2年
25(水)	眼科検診	全学年
26(木)	耳鼻科検診	全学年
27(金)	心臓病検査	1年生のみ

☆児童の保健調査票
☆結核健診問診表
☆心臓疾患問診表(1年生のみ)
は、4月8日(金)までに提出してください。

☆4月21日(木)は腎臓病検診のため、尿容器の回収日となっております。
回収時間は午前9時です。
忘れないように気をつけてください。

今年度もみなさんが健康で元気に過ごせるようサポートしていきます。
よろしくお祈りします。



養護教諭の

むらまつ ゆり
村松 優理です

こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します

内科 安藤由美子先生(竹下医院:南大泉5-36-9)
 歯科 瓦井徹先生(かわらい歯科医院:大泉学園町5-6-5)
 眼科 瀧島宏美先生(瀧島医院:西大泉4-23-13)
 耳鼻科 林 振堂先生(林耳鼻咽喉頭科医院:西大泉5-2-5)
 薬剤師 會田 一恵先生

【健康観察について】

感染症対策の観点から、登校前の健康観察をお願いしております。

体調が優れない場合は無理して登校せず、おうちで様子を見るようにしてください。

4月8日(金)までは、配布しております健康観察カードを担任までご提出ください。欠席・遅刻・早退等はお手数ですが電話にてご連絡ください。(新年度用健康観察フォームは4月11日月曜日から使用できます。詳細につきましては4月8日金曜日に配布されます文書をご確認ください。)

【上履きの寄付のお願い】

本校では、上履きを忘れた児童へ貸出を行っておりますが、現在、貸し出す数が少なく、難しい状況です。ご家庭で、使用しない上履きがございましたら、学校まで寄付していただけますと助かります。(お子様に持たせていただいても大丈夫です。)ご理解・ご協力をお願いいたします。(なお、感染対策の観点から、洗った上履きを寄付していただけますと助かります。)

4月は保健関係の提出書類が多くなっています。学年だよりやほけんだよりをご確認の上、期日までにご提出をお願いいたします