

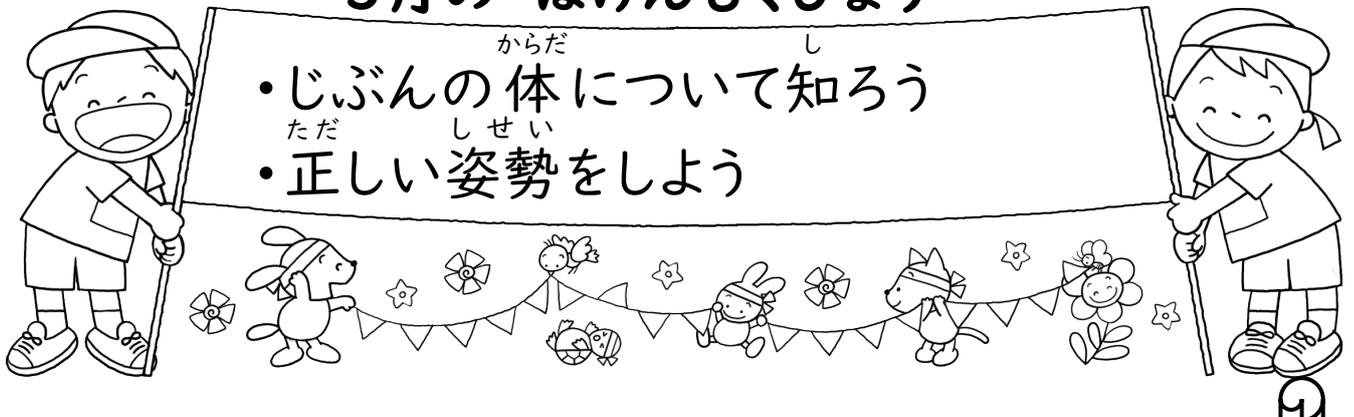
ほけんがよりの5月

令和4年5月6日
 練馬区立大泉西小学校
 校長：岩切 洋一
 養護教諭：村松 優理

しんがつき いっかげつ がくねん な いっぽう ころからだ
 新学期がはじまって1か月。学年やクラスに慣れてきた一方、心や体のつかれがでてきている人も・・・

ひるま かぜ きせつ さんぽ はな
 昼間はぽかぽか、風もさわやかな季節です。のんびりお散歩をしたり、花やみどりをながめたり。あなたのすきな場所、すきな方法でリフレッシュしましょう。

5月の ほけんもくひょう



あんぜん うんどうかいれんしゅう
安全に運動会練習するため

かじょう
の五力条

一、
 早寝・早起き・朝ごはん

二、
 手足のツメを切る

三、
 こまめな水分補給

四、
 準備運動を念入りに

五、
 きれいなハンカチをもつ



～5月の健診予定～

(当初お知らせしているものとの変更があります。)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 9日(月) 腎臓病検査(2次) | 19日(木) 腎臓病検査(予備) |
| 歯科検診(5・6年) | 20日(金) 歯科検診(1・2年) |
| 10日(火) 内科検診(1・6年) | 25日(水) 眼科検診(全学年) |
| 13日(金) 視力検査(3・4年) | 26日(木) 耳鼻科検診(全学年) |
| 16日(月) 歯科検診(3・4年) | 27日(金) 心臓病検査(1年生) |

