

11月給食だより

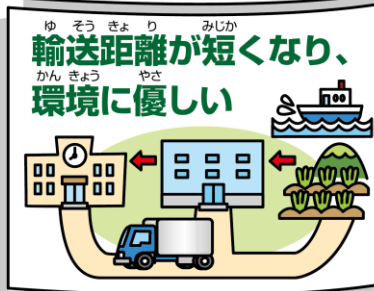


令和4年 11月 1日
練馬区立大泉西小学校



給食では「地産地消」を推進しています！

「地産地消」という言葉をご存じですか？
地域で生産された農林水産物（地場産物）を地域で消費する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や、環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地場産物の活用を通し、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育てていきたいと考えています。



11月8日 11月8日は「いい歯の日」、 食事をおいしく 食べよう



むし菌や歯周病など、口の中に病気があると、食べ物をよくかんで食べられなくなり、栄養も吸収されにくくなってしまいます。

11月8日は「いい歯の日」です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べられるように、以下のことに気をつけましょう。



ねりまくいっせい 練馬区一斉キャベツの日

11月9日(水)は、練馬区立の全小中学校で練馬区産のキャベツが給食で使用される日です。大西小では、練馬区産のキャベツをたくさん使ったホイコーロー丼を作ります。23区で一番農地面積が大きい練馬区では、キャベツが多く作られています。学校の近くにもキャベツ畑が、たくさんあります。大西小に届くキャベツは、近くの畑のキャベツが届くかもしれませんね！