



令和4年12月1日  
練馬区立大泉西小学校  
校長：岩切 洋一  
養護教諭：村松 優理

いよいよ2022年も残りわずかとなりました。今年も色々なことがあったかと思ひます。12月は、ぜひ今年一年をふりかえって、みてくださいね。

寒さも本番をおかえます。そして冬休みも目の前です。冬休みを健康で楽しくすごせるように、うがいや手洗いをこまめに忘れずしてくださいね。元気なみなさんと新年、始業式で会えることを楽しみにしています。

## 今月の保健目標



# 冬を健康ですごそう

ウイルスはこんな子たちをねらっている！



好きなものばかり食べている子



運動しない子



夜ふかす子

規則正しい生活を送れていないと、ウイルスやバイキンから体を守る力（免疫力）が下がってしまい、風邪を引きやすくなってしまいます。

### 保護者の方へ

学校保健活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が流行しておりますが、今年はインフルエンザとの同時流行が心配されています。練馬区内では集団発生には至っていませんがインフルエンザの発生も確認されたようです。

本校では感染症対策として、児童の体調が優れない場合、発熱しているご家族の方がいる場合は無理をさせず、ご家庭で様子を見ていただくことや医療機関の受診をお願いしております。

引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。