

令和5年1月18日
 練馬区立大泉西小学校
 校長：岩切 洋一
 養護教諭：村松 優理

あけまして、おめでとうございます！^{ことし}今年もよろしく^{ねが}お願いします。



^{ことしいちねん}今年一年がスタートしましたが、^{もくひょう}みなさんはどんな目標をたてましたか？どんな

^{もくひょう}目標でも達成するために、^{ひつよう}必要なことが2つあります。それは『^{げんき}元気な心』と『^{げんき}元気

^{からだ}な体』です。みなさんにとって、^{げんき}元気で^{えがお}笑顔に^す過ごせる1年でありますように…！

^{こんげつ}今月の^{ほけん}保健^{もくひょう}目標



^か風邪や^ぜインフルエンザを

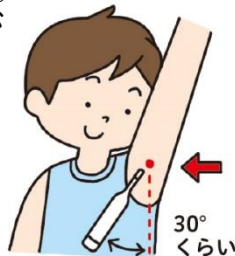
^{よぼう}予防しよう

^{たいおん}体温の^{かた}はかり方 ^{ようたいおんけい}(わき用体温計)

^{ほけんしつ}保健室で、^{たいおん}体温をはかるときには、『^{ようたいおんけい}わき用体温計』を使っています。世の中では^よ非接触^な体温計^ひが多くなっ^おたこともあり、^{ようたいおんけい}わき用体温計のはかり方を知らない子や正しくはかれず『^{たいおん}体温が^{ひく}低い！』と思っ^{おも}ている子も^{おほ}多いです。

そこで今回は『^{ようたいおんけい}わき用体温計』のはかり方^{かた}について^{せつめい}説明します！ぜひ、^{おうち}おうちでも^{ため}試して^{れんしゅう}練習してみてくださいね。

①^{たいおんけい}体温計の^{さき}先を^{した}わきの^{ちゅうしん}下の中心
 に^あ当てます。30度くらいで
^{した}下から^お押し^あ上げるように
^{はさ}わきに^{はさ}挟みます。



②^{はさ}挟んだら、^{はさ}わきを^てしっかり^てしめます。
 はかっているほうの^て手の^{ひら}ひらは
^{うえ}上に向け、^おもう^{いっぽう}一方の手で、^てひじを
 おさえます。



^ご保護者の方へ

日頃から学校保健活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

身体測定が終了したクラスから順次、身体測定結果をお配りしております。中の結果用紙はご家庭で保管をお願いします。封筒は押印の上、学校までお戻しください。ご協力をお願いいたします。