

令和5年

10月献立表



大泉西小学校

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, Red Foods, Yellow Foods, Green Foods, and Nutrition (Energy, Protein, Fat, etc.).

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数21回

Summary table of average nutritional values for the month, including Energy (580 kcal), Protein (16.8%), Fat (31.0%), and Fiber (5.9g).

【月間摂取平均栄養価について】

日本食品標準成分表が改訂され、2020年版(8訂)になりました。2020年度版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。

学校給食実施基準は、食品成分表2015年(7訂)を基に、作成されているため、改訂されるまで摂取栄養価のみ記載します。

9月使用食材産地

Table listing the origin of ingredients used in September, such as Milk (Hokkaido), Rice (Akihabara), Eggs (Tama), and Chicken (Miyazaki).

10月の給食費の引落しは、4日(水)と16日(月)です。残高のご確認をお願いいたします。