



令和5年12月6日
練馬区立大泉西小学校
校長：岩切 洋一
養護教諭：村松 優理

12月に入り、もうすぐ冬休みです。冬休みにはクリスマスや

お正月などの行事があり楽しみな人も多いと思いますが、

生活リズムが崩れやすい時期でもあります。新年も元気に迎

えられるように早ね早起き朝ごはんまで過ごしてくださいね。3

学期、元気なみなさんとお会いできることを楽しみにしてい

ます!冬休みの思い出話も沢山聞かせてくださいね。



こんげつ ほけんもくひょう

今月の保健目標*

ふゆ けんこう 冬を健康ですごそう



発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
発症	コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」								
	コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」								
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

～感染症情報～

インフルエンザが流行してきました。春に感染した場合でも再び感染することもあるようです。具合が悪い際は無理をせず、ご家庭で休養する等の対応をお願いします。

裏面の「学校保健委員会のお知らせ」もご覧ください。→