



令和6年2月1日
 練馬区立大泉西小学校
 校長：岩切 洋一
 養護教諭：村松 優理

かんせんしょうりゅうこうちゅう て かんき
△感染症流行中△手洗い・換気をこまめにしよう!

にがつよっか りっしゆん はる はじ かん さむ ひ つづ
 2月4日は『立春』といい春の始まりといわれています。春を感じるには、まだまだ寒い日が続きます。

いふく たいさく か ぜ
 衣服などで寒さ対策をして風邪やしもやけにならないようにしましょう。

げんざい かんせんしょう りゅうこう しんがた かんせんせい いちようえん
 現在、感染症が流行しています。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイ

ルスなど)など流行っている感染症は様々です。感染症対策で必要なことは、もちろん『手洗い』です。

手を洗った後にはきれいなハンカチで手を拭いていますか?自然乾燥や洋服などで拭いていませんか?

ハンカチは引出しの中に入れっぱなしではないですか?きれいなハンカチで手を拭くことで、感染症対

策になっています。『手洗い+ハンカチ』の、感染対策バッチリ状態で2月を乗り越えましょう☆

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標



こころ けんこう かんが
心の健康を考えよう

おぼ かんき せつ けんこうせいがくつじゆつ
覚えよう!! やってみよう!! 寒い季節の健康生活術



へ や なか そと
 部屋の中でも外でも、
 さむ あ いふく ちようせつ
 寒さに合わせた衣服の調節



そと かえ せつけん
 外から帰ってきたときは、石けん
 てあらい かんせんよぼう
 であわあわ手洗い、感染予防



かんき いえ がつこう
 換気しよう、家でも学校でも!
 へや くうき よご
 部屋の空気が汚れる前に

保護者の方へ

日頃より学校保健活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

練馬区内で、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しております。お子様がご家庭で喉の痛みや風邪症状、体調不良等がある場合には、無理して登校させず、ご家庭で様子を見るなどのご対応にご協力をお願いいたします。