



3月給食だより



令和6年 2月29日
練馬区立大泉西小学校
校長 岩切 洋一

きゅうしよく

給食から、どんなことを学びましたか？

まな

そつぎよう しんきゅう ふしめ むか じ き きゅうしよく こころ からだ えいよう
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるよう
に」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。
みな きゅうしよく た かん まな
皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？
こんねん ど きゅうしよく すこ お ねん ふ かえ のこ
今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの
ひび きゅうしよく た げん き がっこうせいかつ おく おも
日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



きゅうしよく じ かん
給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。



<p>きゅうしよく まえ て 給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>きゅうしよくとう ぼん み じ たく 給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>しよく じ 食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>しよく き ただ なら 食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>はし ただ も お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>あじ よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>ち いき ざん ぶつ しよく ぶん 地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>に ほん でん どう ぎよう じ 日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>しよく バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p> <p>牛乳・乳製品</p> <p>くだもの 果物</p> <p>しよく さい 主菜</p> <p>しよく さい 副菜</p>