

6月給食だより



令和6年 5月31日
練馬区立大泉西小学校
校長 岩切 洋一

安全においしく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、うずらの卵、しらたま団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ご飯、もち、パン、さつまいも



6月5日(水)は、練馬区立の全小中学校で練馬区産のキャベツを使用した給食が提供されます。大西小では、キャベツを使ったカップケーキにサラダ、スープにもキャベツを入れた給食を提供します。楽しみにしててくださいね。

4月の使用食材産地

牛乳…北海道、宮城、東京、群馬、青森、山形、山梨、岩手
米…秋田 卵…栃木 鶏肉…青森、岩手 豚肉…岩手 鮭…北海道 さわら…メキシコ
いか…ペルー ししゃも…ノルウェー 玉葱…北海道 じゃがいも…北海道、鹿児島
キャベツ…愛知 大根…千葉 ねぎ…埼玉 アスパラ…栃木 いんげん…沖縄 セロリ…静岡
人参…埼玉、徳島 清見オレンジ…愛媛 甘夏…熊本 りんご…青森 たけのこ…九州・四国
小松菜、ほうれん草…練馬区 みそ…長野、岩手 片栗粉…北海道 かつおぶし…静岡、九州