3月 給食だより

早ね 早おき 朝ごはん

令和７年２月２８日
練馬区立大泉西小学校
校長　岩切　洋一

１年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この１年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、先月に引き続き、6年生のリクエストをたくさん取り入れた献立になっています。大西小で食べる給食、今のクラスで食べる給食も残り１４日です。それぞれクラスで楽しい給食時間にしてもらえたらと思います。

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！

もうすぐ春休み！

新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝･早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

春の行事と行事食

３月３日　ひなまつり

はまぐりの潮汁

ひしもち

３月２０日ごろ　春分の日（春のお彼岸）

ぼたもち

桜開花のころ　お花見

花見団子

行楽弁当

２月の使用食材産地

牛乳･･･北海道、宮城、東京、群馬、青森、山形、山梨、岩手、福島、秋田　**米**･･･宮城、岩手　**卵**･･･栃木
豚肉･･･青森、茨城　**鶏肉**･･･岩手　**鰯**･･･青森、千葉　**鯖**･･･ノルウェー　**ホッケ**･･･北海道　**鮭**･･･北海道
ちりめんじゃこ･･･兵庫・瀬戸内　**米粉**･･･埼玉　**干し椎茸**･･･大分　**もち米**･･･佐賀　**大豆**･･･北海道
片栗粉･･･北海道　**りんご**･･･青森　**みかん**･･･和歌山　**せとか**･･･愛媛　**かぼちゃ**･･･沖縄　**人参**･･･千葉、練馬
きゅうり、さつま芋･･･千葉　**もやし**･･･栃木　**じゃがいも、玉葱**･･･北海道　**なめこ**･･･山形　**キャベツ**･･･愛知
青梗菜、セロリ･･･静岡　**小松菜、ほうれん草**･･･埼玉　**にんにく、牛蒡**･･･青森　**ピーマン**･･･鹿児島、茨城
生姜、いんげん･･･高知　**大根**･･･神奈川、千葉　**白菜、蓮根**･･･茨城　**えのき**･･･長野　**ねぎ**･･･千葉、埼玉