



おおみなみ

笑顔あふれる 大南

～自分もよく、相手もよく、みんなもよく～



令和7年度
練馬区立大泉南小学校
校長 田村 亜紀子
令和7年 6月30日
Tel.03-3922-1371

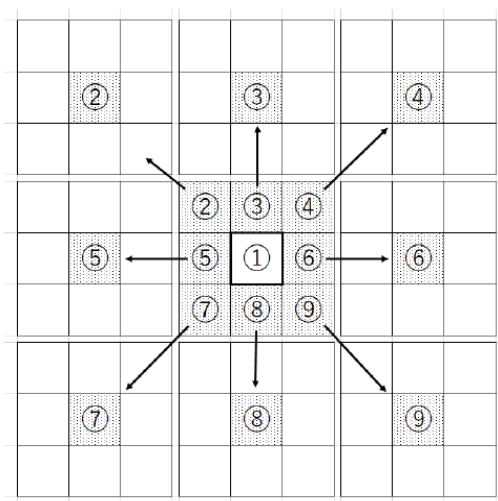
目標をもつことの大切さ

副校長 庄司 哲也

皆さんも御存知のとおり、現在、ロサンゼルス・ドジャースで活躍している大谷翔平選手は、アメリカのメジャーリーグで最も注目を集めている選手の一人です。大谷選手のニュースが報道されない日はありません。

5年生の道徳の教科書に、「夢を実現するためには」という教材で大谷選手が登場します。大谷選手が通っていた高校では、自分たちの夢や目標の実現に何が必要なのかを考えられるよう、「目標達成シート」というものを活用していました。このシートは、中心に自分が一番強く思っている夢や目標を書き、それをかなえるために自分ができることやすべきことを、周りに具体的な行動として書き込んでいきます。さらに、この8つのことを達成していくために必要な行動目標を記入していきます。

このように書き出すことで、それまではただ何気なく思い描いていただけの夢や目標が、そこに行きつくためにはどうすればよいのかという道筋をともなって、くっきり見えるようになったとのこと。



- ① : 自分が一番強く思っている夢や目標
②～⑨ : 夢や目標をかなえるために自分ができることやすべきこと

※詳しく知りたい方は、インターネット等で
「大谷翔平選手 目標達成シート」
と検索してみてください。

実は私も、もう少し簡単にしたものではありますが、似たようなものを取り入れて職務にあたることがあります。的確な目標を定めることで、自分が次にどんなアクションを取れば良いか、具体的にイメージすることができ、行動力が身に付きます。また、進捗状況を確認したり、フィードバックしたりする際にも効果的です。

子供にとっても、目標をもつことはとても有効です。その行動力は、主体性や自立、意欲の向上につながるとともに、自信にもつながっていきます。私が担任をしていた時の学期の初めは、学習面と生活面についての目標を子供たちに書かせ、掲示していました。その時に「目標は努力をしたことで達成できるものにしよう」と、声掛けをしていました。大泉南小学校の子供たちも、担任の先生から同じ様に話され、4月に達成可能な目標を設定したと思います。目標をもつことで、モチベーションが高まり、より生き生きと楽しい生活が送れることと思います。

さて、早いもので、1学期のまとめとなる7月を迎えます。学習や運動会等を通して、子供たちの成長した姿をたくさん見る事ができました。1学期の終業式の日、通知表をお渡しします。御家庭でも、お子様に励ましの言葉を掛けてください。また、もう少しで、子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。比較的長い時間を使い、様々な取組や活動ができるのが夏休みのよいところです。大谷選手の「目標達成シート」なども参考にしながら、夏休みにしかできないことを一つでも多く見付けてチャレンジしてほしいと思います。ぜひ、御家庭でもお子様と一緒に目標について話合ってみてください。