



おおみなみ

笑顔あふれる 大南
～自分もよく、相手もよく、みんなもよく～



令和 7 年度
練馬区立大泉南小学校
校長 田村 亜紀子
令和 7 年 9 月 30 日
Tel.03-3922-1371

体力づくりに取り組みましょう

副校長 庄司 哲也

猛暑だった夏も、秋になり、過ごしやすくなってきました。毎年10月を「体力づくり強調月間」として、スポーツ庁でも、国民一般に健康・体力づくりを呼びかけています。

6月に実施した「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（体力テスト）」の結果がまとまりました。昨年度から都のシステム「東京 Alpha」を活用しています。タブレットでお子様の個票を見ることが出来ますので、ご確認をお願いします。

比較的全国平均を上回っている種目は、「上体起こし」で、「長座体前屈」は、昨年度より数値がかなり改善されました。一方で、他の種目は、全体的に全国平均を下回っています。

今年度は、気温が高く暑い日が多かったため、なかなか校庭で思いっきり遊ぶ機会が少なかったことや、1学期は運動会があったため、体育の授業時数が例年に比べ少なかったことなどが、原因の一つと考えられます。あくまで数値は平均値であるため、詳しくはご家庭でお子様の個票を見ていただき、得意・不得意な点を確認していただければと思います。10月は、学習や読書、そして運動に最適の季節です。教育活動全体を通して、これからも子供たちの体力向上に努めていきます。ぜひ、ご家庭でも目標を決めて、体力づくりに取り組んでいただけたらと存じます。

令和 7 年度 本校の「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果（平均値）

	握力 (Kg)	上体起こし (回/30秒)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回/20秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)
1年男子	7.64	12.56	25.22	24.25	18.78	11.35	99.75	7.78
1年女子	7.45	11.92	29.96	23.27	15.53	11.87	95.61	4.75
2年男子	9.49	14.24	22.51	29.9	28.76	10.74	111.14	10.96
2年女子	8.32	11.88	27.02	27.76	19.65	10.91	100.03	7.07
3年男子	10.2	16.28	29.75	32.12	34	10.43	120.14	14.2
3年女子	9.51	15.06	31.98	28.29	23.12	10.84	107.98	9.17
4年男子	12	18.46	30.63	38.87	40.36	11.87	127.29	15.4
4年女子	10.73	18.68	34.32	36.77	31.63	10.62	118.32	11.88
5年男子	13.11	21.59	36.44	40.63	43.52	9.23	144.39	18.93
5年女子	13.92	20.24	41.88	40.76	36.72	9.46	141.9	14.12
6年男子	18.5	23.71	37.84	47.55	58	8.71	159.67	27.84
6年女子	17.43	21.64	41.67	43.51	42.13	9.13	146.99	16.21

※ **太字**は、全国平均を上回った数値 □は、全国平均にとどかなかった数値

11日(土)土曜授業公開(道徳授業地区公開講座)について

1～3年生は1校時、4～6年生は3校時に道徳の授業を公開します。2校時は、保護者の方を対象とした講演会を体育館で行うため、授業公開はありません。

来校される方は、正門から入り、受付を済ませてから、参観していただくようお願いします。駐輪場が狭くなっておりますので、自転車での来校はご遠慮ください。