

令和8年度 SNS大泉南小ルールについて

保護者の方へ

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるゲーム機器などは役に立つ道具でもありますが、使い方ひとつで自分や家族、友達の身を危険にさらしたり、人を傷つけたりする道具にもなります。また、使用しすぎると、睡眠不足による健康被害を受けたり、学習時間が確保できなくなったりする恐れもあります。

そこで学校では、使用するときの「SNS 大南小ルール」を作成しています。自分や家族、友達を守るためにも、家庭でも使い方について話し合い、ルール作りなどにいかしてください。

< お 願 い >

- ① 「わが家の SNS ルール」を話し合ってつくりましょう。
- ② お子さんの利用状況を把握し、管理に責任をもちましょう。
- ③ インターネットにつながるすべての電子機器には、フィルタリングやセキュリティソフトをつけましょう。
- ④ インターネットの危険性についてお子さんと話し合いましょう。

SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービス上のコミュニケーション。メール・掲示板・無料通話アプリ・ゲーム・画像投稿サービスなど。



1 自分や家族、友達を守ろう

- ① かならず、フィルタリングをつけて使います。
- ② 個人（自分や自分以外）がわかるような情報は、絶対にのせません（アップロードしません）。

※情報・・・写真・動画・住所・電話番号・名前・メールアドレス・IDなど

- ③ 知らない人とのSNSのやりとりはしません。



2 みんなが気持ちよくすごすために

- ① 人のいやがることや悪口を書きません。
- ② 相手の気持ちになって、文章（絵文字やスタンプも）は、何度か読み返してから送信します。

3 健康的な生活を送るために

- ① SNS（メール・ゲーム等）は、約束した時刻以降は使いません。
- ② SNS（メール・ゲーム等）の使用時間は、学校や家庭で決めます。
- ③ 携帯電話やスマートフォン・タブレット等の使用は、午後8時までにはします。



☆わからないことや困ったことがあったら、すぐに家族や先生、身近な大人に相談しましょう。

わが家の SNS ルール（使っていい時間・場所などをきめる）