

おおみなみ



平成28年11月30日 学校だより No.9

児童数603名 家庭数495



認めること

副校長 田崎 剛

先日、11月の東京としては、54年ぶりの降雪、観測記録史上初の積雪を記録しました。前日の予報では、早朝からの積雪が見込まれるという報道に、児童の登校まで心配していましたが、実際には、雪の振り出しが予報よりも遅く、児童の登校に大きな影響もなくほっとしました。また、11月14日から頑張ってきたマラソンの練習にもほとんど影響がなく、引き続き児童は、元気に取り組んでいます。毎日、朝と中休み、多くの児童が一斉に走っている姿は、圧巻です。お忙しいこととは存じますが、これから行われる各学年のマラソン大会で、頑張る子供たちの姿をご覧ください。

マラソンと言えば、ご存じの通り42.195kmの道のりを走る競技です。トップランナーなら、男子で約2時間10分足らず、女子で約2時間20分足らずで走りきります。この速さを別な角度から見てください。

まずは、秒速にしてみます。すると男子は、約5.4m/秒、女子が約5.0m/秒です。これを子供たちになじみのある50mに換算してみます。すると、男子が約9.2秒、女子が約9.9秒です。この数字を全国体力テストの平均と比較してみると、男子で、小学5年生の男子の平均、女子で、小学4年生の女子の平均とほぼ同じになります。したがって、844人の(50m×844=42.2km)小学生が、ロス無くバトンリレーできれば、トップランナーと同じ走りができる計算になります。こうやって、マラソンを見直してみると、安定した走力を2時間以上継続することにその競技の特性、難しさがあることが分かります。

以前、ある有名なマラソン選手が、走っている最中に苦しくなったときに、何を考えているか話している番組を見た記憶があります。その選手は、「あの電柱まで走ったらやめよう。」とか、「あそこの角まで走ったらやめよう。」と走っているすぐ先に見える目標を決めて、そこまで走ったら、次の目標を決める。その繰り返しで、42.195kmを走りきるのだそうです。小さな目標の達成が、次の小さな目標の達成のためのエネルギーになるのでしょう。

とかく、多くの人は、いろいろなことの結果に目が行きがちです。しかし、本人は、それにいたるまでに、小さな努力をし、小さな目標の達成をしているはずで、そんな、小さな努力やその成果に気が付いて、それを認めて声をかけていけたなら、きっとその子供は、もっともっと大きなエネルギーを得ることができるでしょう。私は、それができる教員になりたいと思っています。

5年 下田移動教室

「楽しかった〜。」「まだみんなといたいな。」「またここに来たいな〜」そんな子供たちの声を聞きながら10月27日〜29日の下田移動教室を終えました。

『みんなで協力し合って楽しい移動教室にしよう!』をめあてに、1ヶ月前から準備をし、それぞれが目標をもち取り組みました。この3日間で、城ヶ崎、爪木崎、海中水族館など子供たちは、普段住んでいる練馬区とは異なる景色に触れてきました。

きっと子供たちの心に何かしらの思い出を刻むことができたのだらうと思います。波打ち際で戯れる姿や、海に石を投げたり、打ち上げられたものを拾い集めたりする子供の姿、子供たちと屋上で見た朝日など私たちにとってもよい思い出となりました。また、宿舎での生活も、一人ひとりが考えながら活動するなど、普段学校では見ることのできない様子が垣間見られ、担任一同とても感慨深い時間を子供たちと過ごすことができました。また、移動教室までの準備にいろいろとご協力していただきました保護者の皆様に感謝をしております。ありがとうございました。

5年担任



「ふれあい月間」

生活指導主任

11月ふれあい月間が終わりました。本校では、どの児童も楽しく学校に通い、過ごしてほしいという思いから、年間通じてはもちろんです。年3回、特にいじめ防止についての取り組みをしています。いじめアンケート、練馬区主催のいじめ撲滅スローガン作り運動、そして、今回は、「ふわっと言葉（言われてうれしい言葉）」、「ちくっと言葉（言われて嫌な言葉）」について全学年で考えました。言葉は自分では平気だと思っても相手の心を深く傷つけることがあります。そのことを再確認する活動です。大人でも言葉の乱れが最近が目立ちます。子供たちは大人の使っている言葉が正しいものとして、当たり前のもので感じてしまいます。「おまえ」「てめえ」「うざい」「きもい」など怒りにまかせて使いたくないものです。言葉が変われば、行動も少しずつ変わっていくと思います。学校と保護者が連携しながら子供を見守っていただけたいと思います。だれもが明日も学校へ行くのが楽しみと思える学校になるよう、生活指導部として取り組んでいきます。なお、ふわっと言葉は昇降口・階段踊り場付近に掲示してありますので、お時間があたらご覧下さい。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1◇☆ エネルギー学習② (4年)	2◆☆	3
4	5◇ 月5	6◇☆特5	7◇☆	8◇☆特5	9◆☆特5	10
	全校朝会 マラソン大会(6年) 連合音楽鑑賞教室 (5年)	マラソン大会(2年) 保護者会(3・6年)	マラソン大会 (3・5年)	マラソン大会(4年) 保護者会(1・4年)	マラソン大会(1年) 本返却×切 保護者会(2・5年)	第2土曜日 生き方教室 (5年)
11	12◇	13◇ 火5	14◇☆	15◇☆木5	16◆☆特5	17
	全校朝会 委員会	音楽朝会 避難訓練	ハッピーみなみ	社会科見学(6年)	保護者アンケート ×切	
18	19◇	20◇	21◇☆	22	23	24
	全校朝会 クラブ(クラブ見学)	安全指導 社会科見学(5年)	大掃除(昼休み)	2学期終業式	天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	31

十二月の生活目標
寒さに負けず元気に過ごそう

日にちの◇◆☆について 教育相談日(◇…相談員 ◆…スクールカウンセラー) ☆…みなみっこひろば