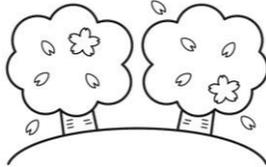


平成29年度

きゅう しょく

給食だより



4月号

「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク



練馬区立大泉南小学校

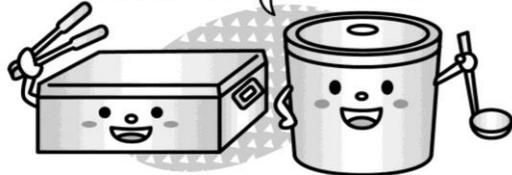
入学・進級 おめでとうございます!



ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と、睡眠をきちんととる習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。

おいしい給食をお届けします



給食当番の人準備は



食器は大切に扱ひましょう

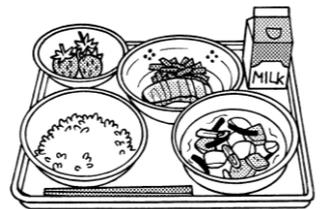
学校給食で使用する食器は、みなで使う大切なものです。乱暴に扱ひると、ヒビが入ったり欠けたりして、ケガをすることもあります。また、スプーンやフォークを折ったり曲げたりしないようにしてください。

片付ける時は、食べ物や食器に残らないようにし、きちんと重ねてかごに戻すようお願いいたします。

今月の献立より...

- 12日のビスキュイパンは、丸パンにジャムを挟んでビスケット地をのせて焼いたパンです。
- 14日のパリパリサラダは、揚げたワンタンの皮を野菜に混ぜたサラダです。
- 17日のお好みバーグは、ソース、あおのり、かつお節のつたお好み焼きのようなハンバーグです。
- 19日は旬のたけのこを使用したたけのこご飯です。旬の味を味わってほしいと思ひます。
- 21日の家常豆腐は、厚揚げを使った麻婆豆腐です。
- 25日の練馬スパゲッティーは、大根おろしとツナの和風スパゲッティーです。練馬大根を使用していることから、この名前が付けられましたが、今月は練馬大根の時期ではないため普通の大根を使用します。おかしなおかしな目玉焼きは牛乳寒天と桃を使った、目玉焼きのように見えるデザートです。
- 27日のコメッコハヤシライスにはルウの代わりに米粉を使ってとろみをつけたハヤシライスです。
- 28日のあしたばパンは八丈島や大島を中心に栽培されている「アシタバ」が生地に入ったパンです。

給食の献立は栄養士、調理は協立給食の調理員が作っています。安心して安全な食事を提供するために、衛生面にとても注意しています。



食べず嫌いにならないように

給食では「食べたことがないからキライ!」という子が多いです。食べないことは簡単ですが食べないと栄養にはなりません。少しずつでも食べられるよう、ご家庭でもご協立お願ひします。

給食の前にはしっかりと手洗いをしましょう!

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにとても大切なことです。食事の前には、必ず石けんで手の甲、指先、つめ、手首など洗い残ししやすい部分も忘れずしっかりと洗ひましょう。仕上げは、清潔なハンカチでふきましょ。



今月使用する給食食材の産地について(予定)

牛乳	千葉・群馬・いわて・みやぎ・あおもり・あきた・ほっかいどう	豚肉	千葉・埼玉
米	あおもり・青森(まっしぐら)	とりにく	いわて
魚介類	さわら(韓国)、いわし(銚子産・茨城加工)、ちりめんじゃこ(兵庫)、メルルーサ(メキシコ)	鶏肉	岩手
果物	ジュシー(熊本)、りんご(青森)		
野菜	ながねぎ(練馬)、にんにく(青森)、たまねぎ(ほっかいどう)		

その他の情報は東京都練馬区のホームページでご確認ください。

★ 給食費の引き落としは5月から始まります。よろしくお願ひします。