

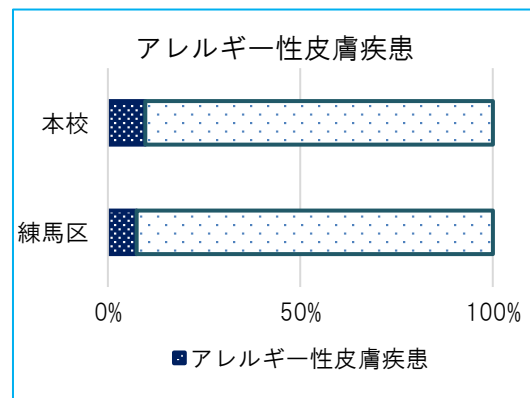
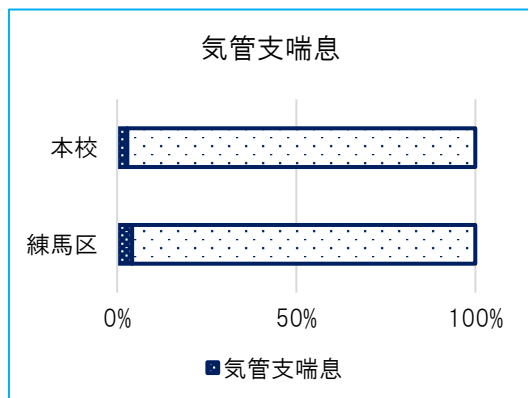


令和6年9月2日
練馬区立大泉南小学校
保健室

学校保健委員会を開催しました。

8月28日、学校医の先生方や学校薬剤師にご参加いただき、学校保健委員会を開催いたしました。大泉南小の児童の健康について学校から報告し、学校医の先生方や学校薬剤師からアドバイスをいただきましたので、ご報告します。

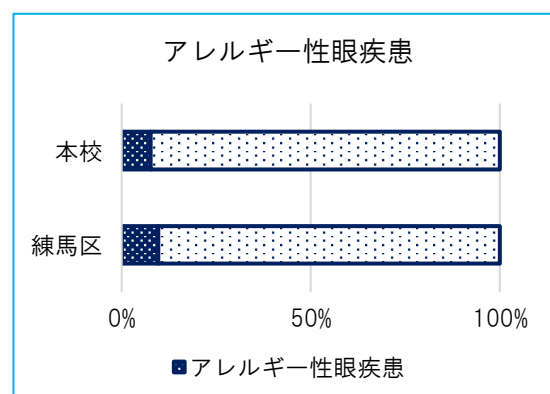
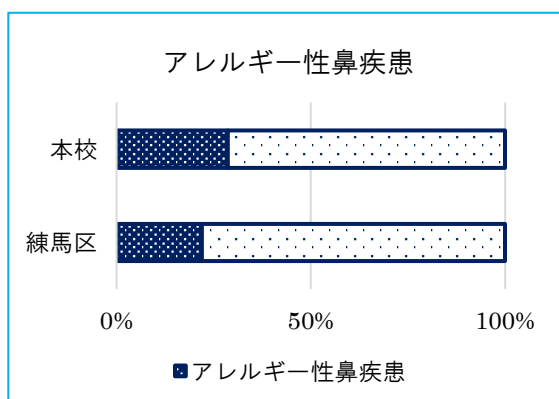
★定期健康診断からみる本校の実態



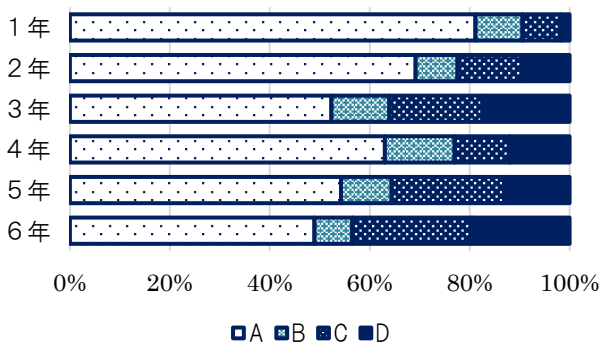
学校内科医原先生

以前は、重度のアトピー性皮膚炎の子が多くいました。今は、お家の方がお子さんのアトピーをしっかり治療・管理をしていますので、重度のアトピーの子はかなり少ないです。

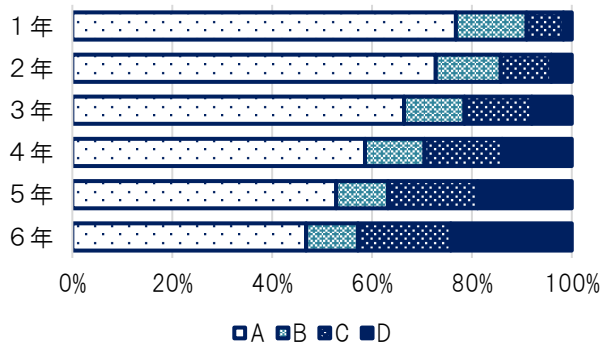
練馬区は幹線道路が近いので、光化学スモッグ注意報が多く出され、喘息発作の誘発が心配です。その場合は、屋内で過ごしましょう。



R 6 視力検査 本校



R4年 視力検査 全国



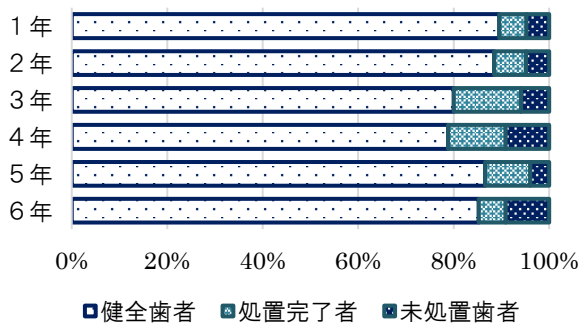
学校眼科医妹尾先生

お願い ① できるだけ外で遊ぼう!
 外で過ごすことで近視になりにくいとされているよ!
長時間の近視や紫外線などへの対策も忘れずにね!

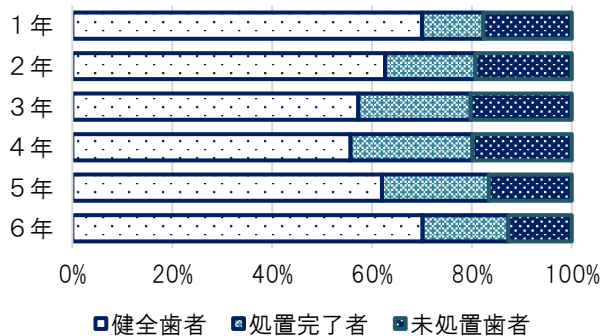
お願い ② 長い時間、近くを見続けないでね!

- 明るい部屋で**
暗いときは明かりをつけてね
- 近くで見ない**
本や画面を目から30cm以上離してね
- 時々きゅうけい**
30分に1回は体を動かそう!

R 6 歯科検診結果 本校



R 4年 歯科検診結果 全国



学校歯科医吉川先生

大泉南小のお子さんは、虫歯が少ないです。
 鼻炎になると、口呼吸になりやすいです。口呼吸による口の周りの筋力低下は、歯並びに影響する傾向があります。鼻炎のお子さんは、成長期の歯並びのためにも鼻炎の治療をおすすめします。

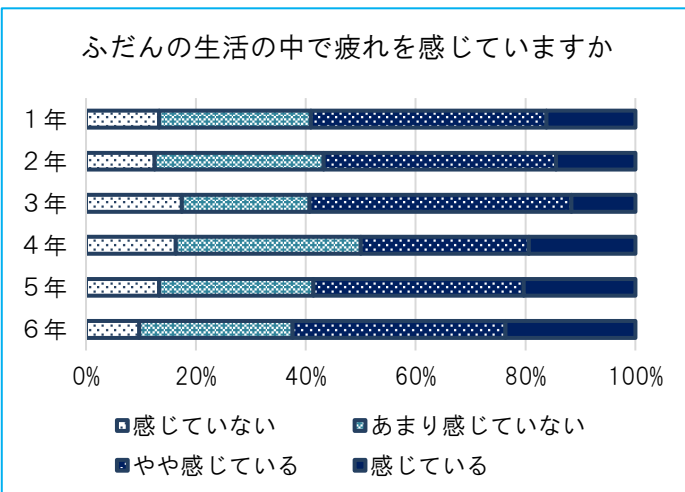
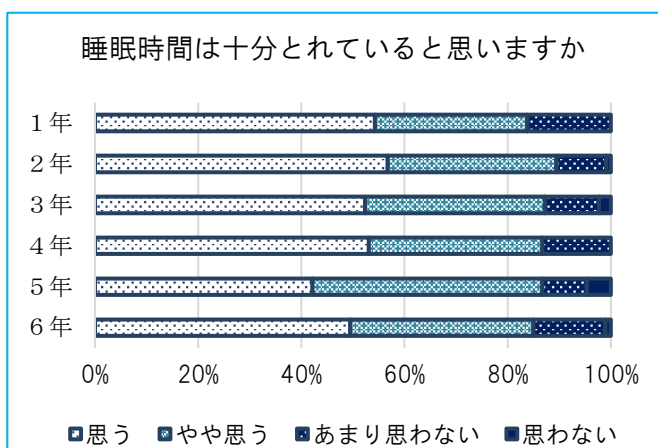
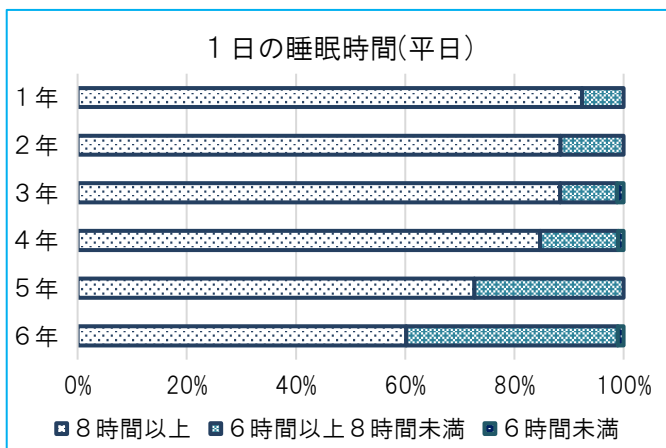


学校薬剤師杉山先生

今年度の8月までの大泉南小学校の環境検査は、基準値内で、よい環境といえます。

気持ちが悪くなったときには、エチケット袋を準備しましょう。感染の可能性がある嘔吐の場合もあるので、すぐにエチケット袋を手に行うことができるようにエチケット袋を設置するとよいです。「気持ちが悪くなったらエチケット袋」と小学生の時から自分で準備できるととてもよいです。

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査より (R6大泉南小学校)



疲れには、肉体的な疲れと精神的な疲れがあります。お子さんの話をよく聞いてください。



佐藤体育主任より

R6の東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果から、本校の児童は「上体起こし」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」が全国平均を上回っている傾向にあります。マラソン旬間やなわとび旬間でさらに、体力の向上目指します。児童は休み時間校庭で、ボール遊びしたり、鬼ごっこしたり元気に走り回っています。これからも、休み時間の外遊びを奨励していきます。

佐藤栄養士より

本校の児童は、野菜が苦手です。特に人参や青菜、ごぼう、きのこのメニューは残滓率が上がります。揚げ物にする等児童の好みの料理方法にすることで、児童が野菜を食べる工夫をしています。今年は、1年生にトウモロコシの皮むきをしてもらいました。