

ほけんだより

はる 春 特別号

令和7年3月21日
練馬区立大泉北小学校
校長 松井 貴子
養護教諭 小平 かなめ

いちねんかん 一年間、ありがとうございました！



どんな1年でしたか？

この一年、心も体も健康に過ごすことができたでしょうか？

今年度は胃腸炎やインフルエンザで学級閉鎖がありましたが、手洗い、マスクの着用など、日々頑張っている姿も多く見かけました。健康を保つ

ための工夫は、これからもずっと大切です。来年度も引き続き、自分の習慣にしていきましょう。

また、6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございませう。大北小で過ごした日々はどうでしたか？

楽しかったことだけではなく、悲しかったことやつらかったこともあったと思いますが、大北小でのすべての出来事が、学びであり、みなさん自身を成長させてくれたのではないかと思います。

これから、みなさんの心と体はさらに成長する時期です。自分のことを大切にしながら、すてきな中学校生活を送ってください。ずっと応援しています。



保護者のみなさまへ

◆ 一年間、学校保健活動へのご協力をありがとうございました

本年度も感染症予防や熱中症対策、スッキリ生活等、児童の心身の健康のための取り組みに多くのご協力をいただきまして、ありがとうございました。

今年度も真夏の暑さやインフルエンザ・胃腸炎の流行など、児童を取り囲む厳しい環境の中、保護者のみなさまには臨機応変にご対応いただきました。改めまして感謝申し上げます。

今後も引き続き、学校保健活動へのご協力をどうぞよろしく願いいたします。



いよいよ年度末！ 環境の変わる時期です

新年度に備えて 体調管理を意識しよう



普段と同じ生活リズムを守って規則正しく過ごそう。



病気や異常のある人は早めに病院を受診して治療をしておこう。



心配ごとや悩みがある場合は、保健室で相談してみよう。



1年間の自分の生活を振り返ってみよう。健康に過ごせたかな。



ねんかん ほけんしつりよう
1年間の保健室利用のようす

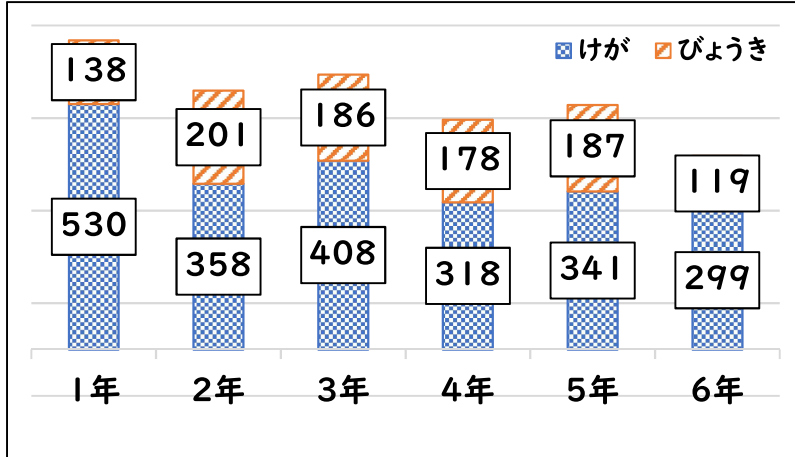


らいしつしゃ ごうけい
来室者の合計

3263 人 (4/6~3/14)

けが 2254 人

びょうき 1009 人



3学期は、なわとび練習や体育の授業によるけが、胃腸炎による腹痛・嘔吐などが多くみられました。体育の授業の前には、準備運動を**ていねい**にしたり、**まいにち**の手洗いを**しっかり**したりなど、日々の習慣にしていきましょう。

けがランキング

1位 打ぼく
2位 すり傷 3位 痛み
けがをした時間帯は、体育の授業、中休み、授業中の順に多かったです。

びょうきランキング

1位 頭痛
2位 腹痛 3位 気持ちわるい
具合が悪くなった時間帯は、授業中、お家、体育の授業の順に多かったです。

この1年間で

健康に過ごすための習慣は身についたかな？



てあら 手洗い



うがい



はみがき



すき嫌いせずに食べる



はやお 早寝



はやお 早起き



あさごはん 朝ごはん



すっきり排便