



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

# 大北なぞより

<https://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>



冬 休 み 号

令和7年12月25日

練馬区立大泉北小学校

校長 松井 貴子



「元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる」

卒業までに目指したい姿

学年ごとの成長の「今」そして未来へ

校長 松井 貴子

シャコバサボテンが見事な花をつけ楽しませてくれる季節になり、今年もあと数日となりました。

本校ではキャリア教育を柱に授業改善や一步進んだ学校行事に取り組み、楽しい学校を子供たちと築いてまいりました。保護者ボランティア、地域の関係機関の皆様、ゲストティーチャーで御来校いただきました方々のお力添えを賜り充実した2学期となりましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

最近、省察をした記録をとることの価値を感じるのですが、子供のときから日記をつけている人はわずかです。それぞれに素晴らしい人生を歩んでいるのにも関わらず記録するというのは習慣にするのが意外と難しいものです。今年こそ一行日記をつけてみようと思うのですが、手帳を振り返るとスカスカの月があったり、ボツンと何も書かれていない日があったりしています。ですから、周りと一緒に続ける仕組みは大事です。

本校では学期の終わりに、子供たちはキャリア・パスポートに振り返りを記録しています。一所懸命に綴った文字を眼にすると、とてもよいものだとしみじみ感じます。若い時は、未来が果てしなく広がって、時間は自由に満ちた空間に感じます。全身で現在に没頭し輝いています。それが未来の幸せの土台につながっていくのだと思います。毎学期の「あゆみ」は励みに活用していけばよいものですが、自分の作品や自分で作成した自分の記録は宝です。

今年も保護者の方々の御協力のもと、卒業アルバムと文集を作成しています。卒業時に自己を見つめる6年生の素直な言葉から成長の素晴らしさ、未来の自分を応援する言葉から自分を大切にしている姿や友達を大事に思う気持ちが溢れており感動しました。12月の6年生児童と校長の給食会食会では、6年生児童が自分たちの未来をそれぞれが応援している姿を見て取ることができた和やかな時間でした。

また、年末年始は元気に挨拶し、人生の節目に「過去」や「未来」に思いを馳せながら笑顔で「今（現在）」の幸せを思い返してみたいものです。

【言葉でつながり、人とつながり、心がつながる】ために

今年も学校では「対話」という言葉をよく耳にすることが増えたと感じます。

古代ギリシャのソクラテスのコミュニケーションは「問い」「対話」、古代中国の孔子のコミュニケーションは「教え」と「実践」、プラトンは「自己との対話」いろいろ古代から人間は会話を通して学びを深めてきたのだと改めて思います。言葉を大切にするには使っていく経験が必要です。冬休みは家族での団らん、親戚や友人との交流、地域スポーツ大会や習い事などでの交流で楽しめる機会があることと存じます。様々な人の輪の中で、挨拶や言葉遣いを工夫して、温かい交流ができることを願っています。よい年をお迎えください。

## 冬休みの生活

生活指導部より

冬休みには大掃除やお正月など、日本ならではの行事がたくさんあります。たくさんお手伝いをしてもらって日本の文化を伝えましょう。別紙にて冬休みの過ごし方のプリントを配布しています。ゲームや遊びに行く時間などについておうちの方としっかりと話し合って約束を決め、有意義な時間がもてるようにしましょう。ぜひご家庭でも話し合ってみてください。

# 1月 上旬の予定

日	曜	時程	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	水			冬季休業日終						
8	木	A	始業式	始業式	4	4	4	4	4	4
9	金	A	朝学習	給食始 計測1年	4	5	5	5	5	5
10	土									
11	日									
12	月			成人の日						
13	火	A	朝学習	計測2年 委員会 なわとびチ ャレンジ始	5	5	5	5	6	6
14	水	A	朝学習	計測3年	4	5	5	5	5	5

## ◆冬休み中の校舎内立ち入りについて

12月29日～1月3日は学校を施設しています。校舎内へ立ち入ることは出来ません。

## ◆冬休み中の電話応答メッセージ機能について

冬休み中、下記の時間につきまして、学校へのお電話は応答メッセージでの対応となります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### ◇冬休み中の平日

16:30～翌朝8:30

(金曜日については翌週月曜日)

◇土・日・祝日及び12月27日～1月4日は  
全日応答メッセージ対応となります。

## ◆3学期 始業式 1月8日(木)

◇通常通り登校

◇8:30から始業式

冬の寒い季節の始業式や全校朝会では、上着を着て参加することができですが、チャック等は閉じ、手袋や耳あてはしないことになっています。

◇4時間授業・給食なし

下校時間 12:30頃

※給食は1月9日(金)からです。

## ◆書きぞめ展について

書写部

### ●校内書きぞめ展

日時: 1月19日(月)から23日(金)

① 8:00～9:30

② 14:00～16:30

会場: 各教室前廊下・2階東階段踊り場

### ●練馬区小中学校連合書きぞめ展

日時: 1月31日(土)・2月1日(日)

会場: ココネリ 3階

産業イベントコーナー

代表作品は、48点選出されます。校内書きぞめ展期間中に2階東階段踊り場に展示されます。

ココネリに展示される作品は、代表作品のうち、1～5年各学年1点ずつ、6年2点です。展示される皆さんには、別途ご案内します。

## ◆連合図画工作展について

図画工作部

### ●練馬区小学校連合図画工作作品展

日時: 1月24日(土)～1月28日(水)

会場: 石神井公園区民交流センター

展示室兼集会室

4～6年生から代表の児童を選出します。会場に展示される皆さんには、別途ご案内します。

## 1・2年生

学年だより冬休み号（別紙）をご確認ください。

## 3年生

### 宿題

○書き初めの練習「友だち」3枚（そのうち1枚は、学校に提出）

※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。筆は綺麗に洗って整えてください。

○お道具箱の整理整頓(色鉛筆やのりの補充など足りないものがないか確認してください。)

### 始業式の持ち物

ランドセル・校帽

- ・上ばき ・防災頭巾 ・筆記用具 ・連絡帳 ・給食白衣(持ち帰った人)
- ・タブレット ・雑巾1枚(紐付き) ・習字道具 ・書写の教科書
- ・冬休みの宿題(書き初め1枚)

※以下の持ち物は9日以降に持ってきてください。

- ・道具箱(雨天の場合は翌日) ・各教科の教科書、ノート ・体育着
- ・音楽バッグ ・絵の具セット ・算数セット ・図書の本 ・ランチョンマット
- ・なわとび(ご家庭で、縄の真ん中をつま先で踏み、腰に届く程度の長さに調整してください。)

※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、9日までにお持ちください。

### 図画工作科担当より

○絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

## 4年生

### 宿題

○書き初めの練習「明るい心」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）

※書き初め用紙と書写の教科書（お手本）は配布済みです。

○星の観察

○月の観察（まだ観察できていない人）

### 始業式の持ち物

ランドセル・校帽

- ・上ばき ・防災頭巾 ・筆記用具 ・連絡帳 ・給食白衣(持ち帰った人)
- ・タブレット ・雑巾1枚(紐付き) ・習字道具 ・書写の教科書
- ・冬休みの課題…書き初め1枚、星の観察カード、月の観察カード(まだ観察できていない人)

※以下の持ち物は9日以降に持ってきてください。

- ・道具箱(雨天の場合は翌日) ・各教科の教科書、ノート ・体育着
- ・音楽バッグ ・絵の具セット ・算数セット ・図書の本 ・ランチョンマット
- ・なわとび(ご家庭で、縄の真ん中をつま先で踏み、腰に届く程度の長さに調整してください。)

※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、9日までにお持ちください。

### 図画工作科担当より

○絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

## 5年生

### 宿題

- 書き初めの練習「新しい風」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）  
※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。筆は綺麗に洗って整えてください。
- 自主学习 ○算数プリント ○漢字プリント
- お道具箱の整理整頓(色鉛筆やのりの補充など足りないものがないか確認してください。)

### 3学期にむけて

- 図画工作科担当より 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

### 始業式の持ち物

- 上ばき（サイズがあっているのか確認してください）、道具箱（雨天の場合は翌日）
- 連絡帳、筆記用具、タブレット、防災頭巾、冬休みの課題（書き初め1枚）、給食当番だった人は白衣
- 習字道具、書写の教科書（お手本）※1月9日（金）に体育館で学年席書会を行います。
- なわとび(ご家庭で、縄の真ん中をつま先で踏み、脇腹に届く程度の長さに調整してください。)
- ※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、9日までにお持ちください。

### 社会科見学について（お弁当の用意をお願いします。）

- 1月20日（火）行先：首都圏外郭放水路（埼玉県春日部市）、ヤクルト茨城工場 ※詳細は後日配布のしおり参照
- 首都圏外郭放水路の見学料が1人500円ですが、移動教室の予備費や調理実習費の残金から500円分差し引かせていただきます。（集金はありません）なお、当日欠席の場合でも返金はありませんので、ご了承ください。

## 6年生

### 宿題

- 書き初めの練習「将来の夢」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）  
※書き初め用紙、書き初めのお手本は配布済みです。筆は綺麗に洗って整えてください。
- 自主学习ノート7ページ：ばっちり+冬休みやお正月に関するわくわく
- お道具箱の整理整頓(色鉛筆やのりの補充など足りないものがないか確認してください。)

### 3学期にむけて

- 図画工作科担当より 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

### 始業式の持ち物

- ・上ばき ・冬休みの宿題（自主学习ノート、書き初め→1枚選び提出） ・筆記用具 ・連絡帳
- ・防災頭巾 ・タブレット ・習字セット、書写の教科書（お手本）、新聞紙 ・本
- ・給食当番だった人は白衣 ・ハンカチ、ティッシュ
- ※8日（木）の3・4時間目に体育館にて書き初めを行います。当日の作品から、連合書きぞめ展に出品する児童を選びます。

## 全学年

冬休み明けの「スッキリ生活 チャレンジカード」の取り組みについて

- 期間 1/7（水）～1/13（火）の1週間
- 方法 毎日の生活をチャレンジカードに記録し、学校に毎日持ってくる。
- 提出日 1/14（水）

保護者の方にメッセージを記入していただく欄もありますので、ご協力をお願いいたします。

詳細は、Sigfyで配信している、スッキリ生活のおたよりをご覧ください。



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

大北だより

冬休み号

令和7年12月25日

練馬区立大泉北小学校

校長 松井 貴子

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>

## 令和7年度東京都児童・生徒体力・運動能力 調査結果のお知らせ

今年度の体力テストの結果をお知らせいたします。以下は、種目別に分けた各学年の体力テストの結果です。表内に色がついている記録（ ）は、全国の平均を上回っている記録です。「Alpha」内の記録をお子さんとご覧の上、これから体力向上に向けて、ご家庭での取組にもつなげていただけるとありがたいです。

### ☆握力（kg）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	7.80	7.83	9.86	9.15	13.17	11.91	12.72	12.36	15.27	14.45	18.80	18.64
全国	9.17	8.56	10.83	10.16	12.51	11.89	14.43	14.02	16.72	16.56	19.88	19.36

### ☆上体起こし（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	10.78	7.92	14.38	15.45	15.61	14.64	16.59	17.09	19.63	17.84	21.38	17.15
全国	11.47	11.07	14.40	13.69	15.82	15.24	17.91	17.32	19.95	18.89	22.07	19.89

### ☆長座体前屈（cm）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	30.49	28.06	30.92	34.52	31.28	34.53	32.21	35.33	34.73	39.58	38.51	42.32
全国	26.70	28.87	28.14	30.78	29.36	32.51	31.55	35.23	33.63	38.40	36.20	40.92

### ☆反復横跳び（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	25.57	24.57	32.16	29.35	34.00	30.72	38.83	36.69	43.98	40.21	48.90	40.91
全国	27.65	26.92	31.12	30.07	34.51	33.19	38.47	36.76	42.13	40.37	45.55	42.66

### ☆20mシャトルラン（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	17.80	13.54	29.56	19.75	33.11	28.77	43.45	37.18	57.39	41.32	60.31	38.51
全国	18.97	15.70	28.01	20.93	35.44	27.43	43.91	33.12	50.40	40.24	59.46	44.43

## ☆50m走（秒）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	12.20	12.48	10.87	11.49	9.93	10.44	9.64	9.97	9.25	9.63	8.67	9.53
全国	11.43	11.79	10.65	10.99	10.12	10.48	9.70	9.97	9.34	9.56	8.85	9.21

## ☆立ち幅跳び（cm）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	96.53	90.34	117.36	104.15	121.28	113.70	125.64	123.22	155.92	131.03	164.74	138.68
全国	117.36	108.49	127.40	117.82	135.68	127.78	144.48	137.53	154.62	147.39	166.70	155.26

## ☆ソフトボール投げ（m）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	7.04	4.97	10.41	6.58	13.81	7.95	17.93	9.91	21.25	12.53	28.46	16.00
全国	8.44	5.77	11.80	7.59	14.89	9.43	18.47	11.83	21.87	13.78	25.80	15.76

## 大北小の児童の結果

○20mシャトルランはほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、全身持久力が優れている。

○長座体前屈はほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、身体の柔軟性が優れている。

○50m走はほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、巧緻性・瞬発性が優れている。

## 課題改善が必要な種目

### ●握力

→筋力を伸ばすため、固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

### ●上体起こし

→体幹をつけるために、同じ姿勢でキープできるようにしましょう。

### ●立幅跳び

→跳躍力を伸ばすために、腕を大きく振り、ジャンプすることを多く取り入れてみましょう。

## 《大北小の体力向上に向けた取組について》

各学年の傾向を捉えて授業で工夫していくと共に、1学期ではパワーアップ旬間を2週間設定しています。そして、一人一人目標を立て、体力向上に励みます。体力テストの結果をもとに、巧緻性・瞬発性を育む「フォームロケット」「ペットボトルロケット」を加えました。また、筋力を育む「うんていぶらさがり」、跳躍力を育む「鈴タッチ」も実施いたしました。

2学期は持久走や児童の運動委員会による「マラソン旬間」の運動に楽しく取り組みました。

3学期は「なわとびチャレンジ週間」を予定しています。

今回の結果を受け、学校では各学期に体力向上に向けた企画を工夫し、キャンペーンを実施しています。各家庭でも運動習慣を身に付けることだけでなく、生活習慣についても見直していただき、子供たちの健康の向上に取り組んでいただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。