

# ほけんだより はる 春 とくべつごう 特別号

令和8年3月23日  
練馬区立大泉北小学校  
校長 松井 貴子  
大泉北小学校 保健室

いちねんかん  
**一年間、ありがとうございました！**

元気に新学期へ！



この一年、心も体も健康に過ごすことができたでしょうか？

今年度はみなさんの毎日の心がけの成果もあり、練馬区の他の学校と

比べて感染症にかかる人の数や学級閉鎖が少なかった一年でした。

**健康を保つための工夫は、これからもずっと大切**です。引き続き、自分の習慣にしていきましょう。

また、6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございませう！大北小で過ごした日々はどうでしたか？

楽しかったことだけではなく、悲しかったことやつらかったこともあったと思いますが、大北小でのすべ

での出来事が、学びであり、みなさん自身を成長させてくれたのではないかと思います。

これから、みなさんの心と体はさらに成長する時期です。自分のことを大切に

しながら、すてきな中学校生活を送ってください。ずっと応援しています！



## 保護者のみなさまへ

### ◆ 一年間、学校保健活動へのご協力をありがとうございました

本年度も感染症予防や熱中症対策、スッキリ生活等、児童の心身の健康のための取り組みに多くのご協力をいただきまして、ありがとうございました。

今年度も真夏の暑さや、インフルエンザ AB 型・水ぼうそうの流行など、児童を取り囲む厳しい環境の中、保護者のみなさまには臨機応変にご対応いただきました。改めて感謝申し上げます。

今後も引き続き、学校保健活動へのご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

いよいよ年度末！ 環境の変わる時期です

## 新年度に備えて 体調管理を意識しよう



普段と同じ生活リズムを守って規則正しく過ごそう。



病気や異常のある人は早めに病院を受診して治療をしておこう。



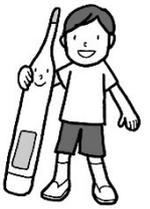
心配ごとや悩みがある場合は、保健室で相談してみよう。



1年間の自分の生活を振り返ってみよう。健康に過ごせたかな。



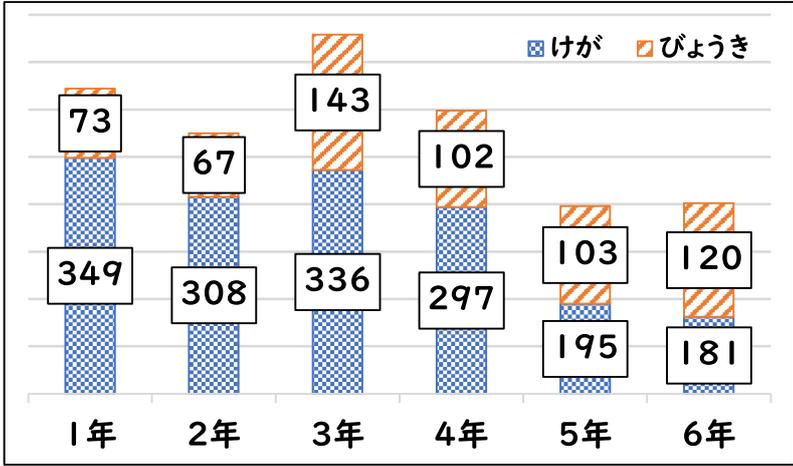
# ねんかん ほけんしつりょう 1年間の保健室利用のようす



らいしつしゃ ごうけい  
来室者の合計 **2274** 人 (4/7~3/13)

けが **1666** 人

びょうき **608** 人



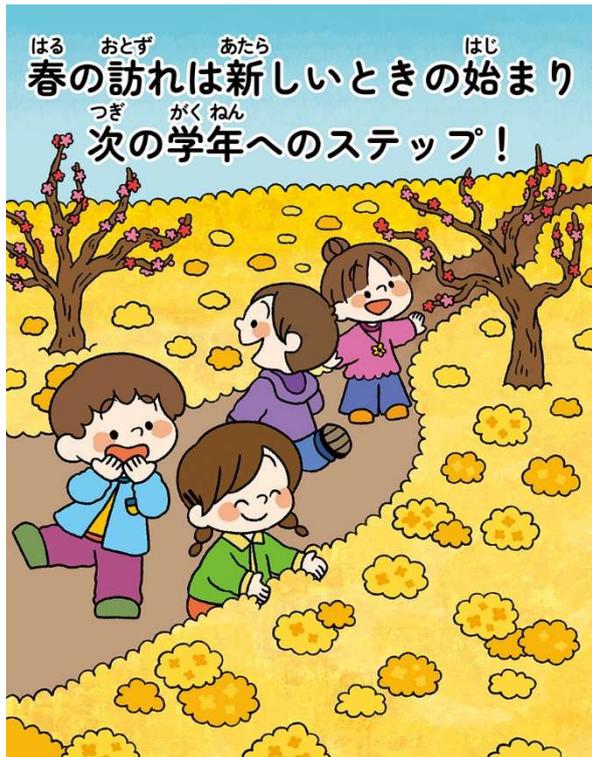
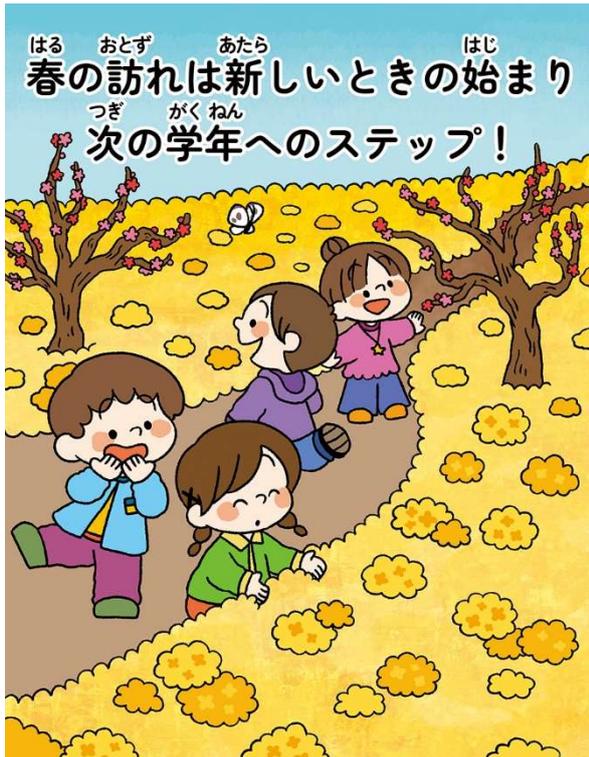
けが1位 すり傷  
2位 打ぼく 3位 痛み  
けがをした時間帯は、体育の授業、中休み、昼休みの順に多かったです。

びょうき1位 頭痛  
2位 腹痛 3位 気持ちわるい  
具合が悪くなった時間帯は、授業中、お家、給食時間の順に多かったです。

1年を通して、自分でできる手当や工夫をしてから保健室に来る人が増えました。傷口をすぐに洗う、体温を測る、まずはトイレに行ってみるなどの行動は、自分の健康を調整する力になっていきます。少しずつでも大丈夫なので、自分にできることから行動してみましよう。保健室でもアドバイスをしていきます!

2枚の絵を見くらべて

## 7つのちがいをさがそう!!



- ①中央下の女の子の口 ②中央下の女の子の髪留め ③左はじの男の子の洋服のポケット  
④中央上のちようちよ ⑤中央上の女の子のペンダント ⑥右奥の梅の木の花 ⑦中央右の花 ⑧中央右の菜の花