

# 4月 給食だより



令和8年4月7日  
練馬区立大泉北小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願いいたします。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食を通して、みなさんの心と体の健康づくりを支えていきます。みなさんにとって楽しい時間であること、そしてさまざまな食べ物や料理に出会いながら成長していけることを願い、調理員さんと一緒に給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

★すきな給食★ カレーライス、ぱりぱりひじきサラダ

給食は引き続き協立給食株式会社の皆さんが作ってくださいます。

# 4月の給食紹介



## 8日(水)・・・進級お祝いこんだて

進級をお祝いして、おめでたいときに食べられている料理「ちらしずし」を作ります。さくらのかまぼこの入ったすまし汁も提供します。

## 17日(金)・・・食育の日～練馬区の料理～

毎月食育の日(毎月19日、都合によってはその付近の日程)では、全国各地の郷土料理や世界の料理を提供しています。今月は、練馬区の給食メニューである「練馬スパゲティ」を作ります。

## 21日(火)・・・練馬みその日

練馬区中村橋にある味噌やさんが、昔ながらの製法で手作りした味噌をつかって味噌汁を作ります。昨年度の5種の味噌汁飲みくらべで第1位となった味噌です。大北小で人気です。

## 15日(水)、16日(木)、17日(金)、22日(水)・・・人気メニューしょうかい

昨年度末に、全学年を対象に好きな給食のアンケートを行いました。1年生に大北小のことを知り、親んでもらえるよう、4月は人気メニューにランクインしたものを中心に給食に取り入れました。

## ?トレーがあるのになぜランチョンマットが必要なひつようの?

教室の机では、さまざまな学習活動が行われています。鉛筆やのり、荷物、さまざまなものがのったり、すれたりしています。ランチョンマットをしくことで、学習の机を食事の机に変えています。

ランチョンマットをしかない机にトレーをのせると摩擦で机の汚れが付き、衛生的なトレーでの給食提供が難しくなってしまいます(トレーは食器と同様に給食室で毎日手洗いしています)。

また、ランチョンマットがあると、なにかこぼしてしまった際にも役立ちます。引き続き、ランチョンマットの持参をお願いいたします。

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物、箸でつまみにくい料理などは、食べにくさから敬遠されることがあります。ご家庭でもご支援いただければと思います。

また、初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認の上、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

◎給食当番の週はマスクの持参をお願いします。

◎白衣、配膳台カバーの洗濯にもご協力をお願いいたします。



## <給食食材の主な産地(3月)>

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
たまねぎ	北海道	大根	練馬、神奈川	かつお	宮城	りんご	青森
にんじん	鹿児島	小松菜	埼玉	卵	栃木	米	北海道、新潟、岩手
じゃがいも	鹿児島	ごぼう	青森	鶏肉	岩手	牛乳	東京、群馬、宮城、山形、福島
キャベツ	愛知	ねぎ	千葉、茨城	豚肉	茨城		山梨、岩手、青森、北海道